

坚持人民至上、生命至上

赓续长征精神 奋进复兴征程

一分钟与七天七夜， 两代人的“再出发”

□ 贵州日报记者 陈诗宗
聂建云 汪国锋 冷赛楠

秋到皎平渡，横断山脉深处的金沙江在乌东德库区变得温顺了。站在红军渡江纪念碑高处远眺，一江碧水平缓流淌，像一条被驯服的长龙，两岸草木稀疏山峰耸立。对岸武山的崖壁上，“金沙水拍云崖暖”七个大字嵌在半山腰，红漆描过，在灰褐色裸岩间格外醒目。

金沙江上，新皎平渡大桥连通两岸，全长608米，车行通过只需一分钟。可91年前，这里没有桥，只有一条暗流汹涌的大江。1935年，四渡赤水之后，数十万敌人追兵重新集结，新的合围正在形成。挡在前面的，是汹涌奔腾的金沙江。过了这条江，红军就将把追兵甩在后面。5月初，红军抵达金沙江畔。渡江的关键，不只在于战胜激流，更在于抢在敌人合围之前。

这是一场与时间的赛跑。1935年5月2日子夜，红军先遣队昼夜兼程赶到皎平渡，在37名船工和6艘木船的帮助下，七天七夜，人歇船不歇，三万红军编号上船、秩序井然，悄无声息渡过金沙江。两天后，追兵赶到只剩空空渡口与滚滚江水。

今天，曾经红军急流勇进的老渡口，随着乌东德水电站的修建沉入水下。新桥与渡船，平静库区与搏命急流，一分钟与七天七夜，在这里叠成同一条江的两种时间。

桥上 是发展，桥下是记忆。江水可以淹没渡口，却淹不灭军民同心、生死与共的温暖往事，

淹不没后来人赓续精神再出发的勇气。

这次行程，记者专程到移民新村金瑞社区拜访了71岁的原皎平村老支书毛洪银。他是当年帮助红军渡江老船工的徒弟。1979年，他开始跟着李正芳、陈月清、杨朝兴三位老船工在渡口摆渡，听他们讲了一桩桩红军渡江的往事。1987年，毛洪银任皎平村支书，一干就是36年。

“以前皎平村山一家水一家，3000多人分布在38平方公里的大山里，路不通、水不够，农业种植条件差。”毛洪银说，他带着全村700多户人进行危房改造，水电路三大难题全部啃了下来，顺利完成了移民搬迁和脱贫攻坚两件难事。

在他心中，路是最大的希望。“道路一通，要的东西拿得进来，卖的东西运得出去，进出方便了，喂出来的胖猪都要多值几个钱。”

如今，皎平渡口貌换新颜，村村户户接通了硬化路和自来水，杉乐红军长征纪念馆与渡江遗址串成红色旅游环线。金瑞社区里，“老船工之家”红色餐厅内，老船工后人裴新会每天忙着招呼来往客人，处处都是幸福新景。

时光流转，90多年过去。渡口藏在江下，桥拆了一座又建了一座，这里一刻不停在变化，但让群众过上好日子的朴素愿望和初心没变，它落在一寸寸日新月异的土地上，一户户搬进的新居里，一个个“家门口端稳的饭碗”中。江水之下，遗址还在；江水之上，换了风华。

用行动书写履职答卷

（上接第一版）同时常态化开展河道清理和污水治理宣传。如今，村民们严格落实“门前三包”，村庄面貌焕然一新，高焕洁提出的关于加大农村人居环境整治力度的建议正落地生根。

乡村要振兴，不仅环境要美，钱袋子更要鼓。过去，桃园村的大棚因经营不善，效益低下，村集体经济薄弱。高焕洁深知，只有引进企业，才能让闲置资产焕发生机。

2022年，她积极对接，成功引进黔西市富园生态农业科技有限公司，流转盘活村里的大棚。企业引进来了，技术跟上了，如今，202个大棚种满了圣果。产业的兴旺不仅壮大了村集体经济，更让村民实现了家门口就业。“每天有80人左右在基地务工，每人一天能挣100块钱，大家干劲十足。”高焕洁说，下一步，村里还打算依托适宜的气候和土壤，试种木耳、香菇，不断拓宽群众增收路径。

群众的急难愁盼，就是高焕洁履职的发力点。2022年的一次党员大会上，桃园村长田二组老党员宋明旺问道：“高支书，收苞谷、辣椒只能靠肩挑背扛，要走1公里才能到马路边，遇到下雨天更是愁人。有没有指标，帮我们把路硬化一下？”长田二组到桃园三组的道路破损严重，不仅群众出行难，农机下田、农产品外运更是难上加难。听到宋明旺的反映后，高焕洁随即展开实地调研，此后，又多次到相关部门对接资金和项目。2024年，一条长2公里、宽3米的产业路终于得到硬化，惠及沿线40余户群众。

从人居环境改善到产业发展，从泥泞小路到宽阔坦途，高焕洁用实际行动践行着“人民选我当代表，我当代表为人民”的庄严承诺，在桃园村的田野上谱写着一名基层人大代表助力乡村振兴的动人篇章。

（上接第一版）“这是在给菌菇做‘克隆’吗？”记者问。

“可以这么理解，这一步操作是分离菌丝，主要是为了菌种的纯化与扩繁。”马维解释，分离菌丝全程要严格规避杂菌污染，大意不得。

原来，菌菇也有自己的“芯片”。毕节市农业科学院蔬菜研究所所长马杰介绍，得益于优质“芯片”的支撑，毕节食用菌拥有了三张王牌：清香型红托竹荪、仿野生冬荪、夏季特色错季菌菇。其中不可复制的是清香型红托竹荪。

“织金红托竹荪的清香风味，由品种、气候、菌材共同决定。”马杰介绍，从20世纪80年代起，当地就在山林中一代代驯化选种，形成了“土壤—林下微环境—菌种”共生的稳定体系，再加上独有的气候、数十年的选育积累和原产地长期积淀的市场口碑，这份风味特质愈加不可复制。

如今，这种不可复制性正转化为产业价值。织金红托竹荪是国内竹荪品类中唯一以清香为核心差异的高端食用菌，入选中欧地理标志保护协定第二批名单，品牌价值达37.75亿元。

谈及毕节食用菌产业发展的

保障体系，做实新发突发传染病应急防控储备。

破解发展堵点，既要依靠体制机制改革持续破冰，也要依托科技创新攻克关键难题。

“推动科技创新成果转化运用”“推进全民健康数字化建设”“有条件的地方可以探索人工智能”……沿着习近平总书记作出的战略指引，2026年政府工作报告首次将生物医药列为新兴支柱产业，今年上半年，我国已批准38款创新药上市，“十五五”规划纲要提出健全医保支持创新药和医疗器械高质量发展机制，中国药、中国医用设备、中国疫苗、中国医用耗材、中国诊疗方案正在批量涌现，一系列政策布局为提升健康中国“科技含量”注入强劲动能。

中医药是中华民族传承千年的医学瑰宝，也是我国卫生健康体系独具特色的组成部分。习近平总书记多次作出重要指示，要深入发掘中医药宝库中的精华，推进产学研一体化，推进中医药产业化、现代化，让中医药走向世界。

立足“十五五”，我国持续推进《中华医藏》编纂出版、中医典籍原创理论数智化挖掘与应用，建强名老中医药专家传承工作室、中药炮制技术传承基地，传承发展少数民族医药，实施“新时代神农尝百草”行动，深入实施健康中国中医药健康促进行动，充分发挥中医药在维护人民健康特别是疾病预防中的独特作用，让中医药这一中华瑰宝在新时代焕发全新活力。

当前全球公共卫生安全挑战层出不穷，我国始终秉持大道不孤、大爱无疆的胸怀，主动参与全球卫生治理。依托中医药独特优势与成熟医疗卫生实践，持续深化“一带一路”卫生健康合作，中医药已走进190多个国家和地区。

党的十八大以来，我国已向59个国家（地区）派遣援外医疗队，年均服务当地患者数百万人次，并逐年增加。此外，与43个国家（地区）49家医院建立对口医院合作关系，共建29个临床重点专科中心，开展数百项新技术；在20国实施“微创医学”计划，“光明行”“妇幼健康工程”等“小而美”项目覆盖50余个发展中国家（地区），高质量建设30个中医药海外中心。一代代援外医疗队员跨越山海，传递中国技术、中国经验、中国温度。

从推动青蒿素造福全球病患，到常态化开展援外医疗队队伍派遣、中医药海外中心建设，再到携手抗击埃博拉疫情，依托中国公共卫生与健康发展道路的实践成果，我国持续同世界各国深化医疗卫生领域合作，携手应对跨国公共卫生风险，扎实推动人类卫生健康共同体建设，为守护全球人民健康贡献中国力量。

越接近建成健康中国的目标，越需要爬坡过坎的韧劲和夯基垒石的定力。随着经济社会发展和人口形势变化，我国居民多层次、多样化健康需求持续释放，新发突发传染病流行风险始终存在，城乡区域卫生资源差距、老龄化与慢性病双重负担、基层人才长期短缺等仍是必须直面的现实考题。

“当前和今后一个时期，我国卫生健康工作需要因应形势发展变化，优化完善一些具体政策举措，但是走中国特色卫生与健康发展道路不能动摇，贯彻新时代卫生与健康工作方针不能动摇。”

循着习近平总书记指引的前进方向，健康中国建设步履愈发稳健扎实，14亿多中国人民的健康福祉不断提升质效，以全民健康托举强国建设、民族复兴的伟大征程，前路浩荡、未来可期。

（记者 吴 晶 董瑞丰 彭韵佳 李 恒 顾天成）

·新华社北京10月11日电·

推进。

这是破解世界性难题的中国方案——从破除以药补医机制，到建立健全现代公立医院管理运行新机制；从推行药品和医用耗材集中带量采购，到深化医疗服务价格改革；从推进分级诊疗制度，到完善医保支付方式改革；从实施国家基本药物制度，到加强全科医生队伍建设……医疗、医保、医药协同发展和治理，居民个人卫生支出占卫生总费用的比例降至27.1%；“大病不出省，一般病在市县解决，日常疾病在基层解决”加快实现。

截至目前，全国已支持125个国家区域医疗中心项目建设，其中75%的项目医院布局在中西部等优质医疗资源相对薄弱地区。2199个县（市、区）正在开展紧密型县域医共体建设，基本实现县和县级市全覆盖；超过90%的居民在15分钟内能够获得就近就便的医疗卫生服务，10万人口以上的县均能提供血液透析服务，二三级公立综合医院均能提供儿科服务，基层医疗机构诊疗量占全国诊疗量的比重保持在50%以上。基层医疗卫生机构中医馆达4.22万个，80%的乡镇卫生院和社区卫生服务中心能够掌握中医适宜技术，有效满足了人民群众在基层获得防治康管全链条中医药服务的需求。

关键在人才，根基在队伍。习近平总书记始终心系广大卫生健康工作者，赞扬他们“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，要求“各级党委、政府和全社会都要关心爱护医务人员，形成尊医重卫的良好氛围”。

将每年8月19日设立为“中国医师节”；落实公立医院薪酬分配自主权，优化薪酬分配结构，向临床一线、紧缺岗位倾斜；深化“县管乡用、乡聘村用”改革，让基层村医留得住、有奔头；实施农村订单定向免费医学生培养计划、大学生乡村医生专项计划、公共卫生高层次人才培养项目、中医药特色人才培养工程……各地各部门厚植人才培养沃土，涵养尊医重卫风尚。

这是全人群全方位全周期的健康守护——

从“努力为老年人安享幸福晚年创造更好条件”，到预防“小胖墩”“小眼镜”，再到“对儿童特别是孤儿和残疾儿童，全社会都要有仁爱之心、关爱之情，共同努力使他们能够健康成长”，健康中国，一个都不能少。

“每个人是自己健康第一责任人”。通过坚持政府主导与调动社会、个人的积极性相结合，我国推动爱国卫生运动，人人参与、人人尽力、人人享有，使健康促进成为全社会的共识和自觉行动，健康体重管理蔚然成风，重视健康、追求健康、维护健康的社会氛围正在形成。

以实干笃行向着宏伟目标奋勇迈进

展望2035年，建立与基本实现社会主义现代化相适应的卫生健康体系，中国特色基本医疗卫生制度更加完善，国民健康水平逐步提高。

“十五五”时期是推进健康中国建设、衔接2035年远景目标的关键五年，习近平总书记明确要求，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

锚定阶段性发展任务，顶层设计先行引领。《国民健康“十五五”规划》紧扣全人群全方位全周期健康服务等重点任务，为未来五年健康中国建设清晰擘画发展路线图。

在关键处落子，抓住关键环节攻坚突破。我国持续深化公益性导向的公立医院综合改革，补齐精神卫生服务等领域短板，全方位提升院前急救和血液保障能力，推动健康服务更加连续、系统，持续优化医疗卫生资源布局，健全多层次医疗

2025年，我国学生总体近视率实现“五连降”，2025年降至49.9%，较2018年累计下降3.7个百分点。

今年全国两会期间，听说青藏铁路建设中无人因高原病死亡时，习近平总书记十分欣慰。他强调指出：“重点工作做到了，健康中国建设就能扎实推进。”

一系列硬核健康指标，直观印证全民健康水平跨越式提升：2025年，我国人均预期寿命提升至79.25岁，主要健康指标稳居中高收入和人口过亿国家前列；婴儿死亡率下降至3.8‰，孕产妇死亡率下降至13.4/10万，被世界卫生组织列为妇幼健康高绩效国家之一；重大慢性病过早死亡率降至13.8%；成功消除疟疾，首次进入全球结核病中低流行国家行列，艾滋病、乙肝等重大传染病和地方病得到有效控制，麻疹、乙脑、流脑等疫苗可预防传染病发病率降至历史较低水平；居民健康素养水平提升至33.69%。

从重点领域专项突破，到普惠兜底型健康服务全域覆盖，14亿多人口大国走出一条普惠均衡的健康发展之路，交出一份经得起人民检验的民生答卷。

以人民至上理念为人民健康服务

江苏省镇江市世业镇，长江中的一座小岛。镇卫生院不仅配备众多现代化医疗设备，还有上级医院医生定期坐诊，居民不出岛也能看上专家号。

“要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。”2014年12月，习近平总书记来到这家卫生院，为农村医疗卫生事业发展指明方向。

增进全民健康福祉是卫生与健康工作的根本价值追求。以习近平同志为核心的党中央始终锚定群众看病就医急难愁盼，坚持问题导向补齐基层医疗短板。总书记的足迹遍布乡村基层医疗卫生一线，针对不同地区不同情况作出精准指引：

2017年6月，在山西晋岚县赵家洼村看望特困户时，要求有关负责同志高度重视因病致贫、因病返贫问题；

2020年4月，在陕西平利县老县镇中心卫生院考察时，指出“乡村医疗资源短缺，要靠远程会诊来均衡医疗资源，让老百姓在家门口就能享受到优质医疗服务”；

2022年6月，在四川眉山市永丰村考察村卫生站时，强调“乡亲们吃穿不愁后，最关心的就是医药问题”；

……

一次次进村入户的实地调研、一段段饱含温度的重要讲话，释放清晰鲜明的工作导向：必须牢牢站稳以人民为中心的根本立场，下大力气破解基层群众看病就医突出问题。

从分级诊疗、现代医院管理、全民医保、药品供应保障、综合监管五项基本制度搭建，到医疗人才队伍、智慧医疗信息化配套建设，再到各地优秀医改典型经验总结推广，习近平总书记全程高度关注、逐项作出清晰部署。

通过系统性综合改革，福建三明地区实现药品价格下降、医保报销提升、群众就医便捷度持续提升，成熟改革经验已在全国复制推广。

2021年3月，习近平总书记在福建省三明市沙县总医院考察时指出：“这是一种敢为人先的精神，人民至上、生命至上理念的觉悟担当。”

“要毫不动摇把公益性写在医疗卫生事业的旗帜上，不能走全盘市场化、商业化的路子”“进一步深化医药卫生体制改革，探索医改这一世界性难题的中国式解决办法”……遵循习近平总书记的指引，深化医改被纳入全面深化改革总体部署，统筹

（上接第一版）

“人民健康是社会主义现代化的重要标志。”

“人民健康既是民生问题，也是社会政治问题。”

“拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。”

“健康是1，其他都是后面的0。1没有了，什么都没有了。”

……

一系列立足国情、直击时代命题的重大论断，系统构建起新时代卫生与健康工作理论框架，为走好中国特色卫生与健康发展道路定向领航、固本培元。

2015年，党的十八届五中全会首次提出“推进健康中国建设”，锚定国民健康长远发展方向；

2016年，全国卫生与健康大会确立新时代卫生与健康工作方针，明确卫生与健康工作从以治病为中心向以人民健康为中心转变，随后印发《“健康中国2030”规划纲要》，描绘出事业发展的路线图；

2017年，党的十九大将“实施健康中国战略”，上升为国家战略，标定事业发展核心方位；

2019年，国家主席习近平签署第三十八号主席令，公布《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》，卫生与健康领域有了第一部基础性、综合性法律；

2020年，党的十九届五中全会提出到2035年建成健康中国；

2022年，党的二十大把建成健康中国纳入到2035年我国发展的总体目标；

2024年，党的二十届三中全会进一步提出“实施健康优先发展战略”……

从概念提出到体系搭建，顶层设计层层递进，守护人民健康的庄严承诺，全方位融入中华民族伟大复兴壮阔蓝图。

从深化医药卫生体制改革的持续攻坚，到公共卫生体系建设的全面加强；从健康扶贫工程防止“病根”变“穷根”，到积极应对人口老龄化国家战略的周密部署……谋在长远、干在当下，每一项举措都靶向精准、落地扎实。

建成世界上规模最大的医疗服务体系、传统医药体系、疾病预防控制体系、医疗保障体系；推动全社会参与减盐、减油、减糖，引导人们合理膳食、规律锻炼，科学预防疾病发生；以“厕所革命”带动城乡环境卫生整洁行动……方略明晰、行之有效，每一项成就都植根实践沃土、闪耀中国智慧。

历史和现实生动昭示，健康既是发展的目标，也是发展的支撑。

面对百年不遇的新冠疫情，以习近平同志为核心的党中央坚持人民至上、生命至上，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。习近平总书记亲自指挥、亲自部署，领导全党全国各族人民打好疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，高效统筹疫情防控和经济社会发展，有效控制了疫情的危害，取得疫情防控重大决定性胜利，创造了人类文明史上人口大国成功走出疫情大流行的奇迹。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国卫生与健康事业发展立足国情、突出重点，紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作，在健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、倡导健康文明生活方式等方面集中力量和资源、采取有效措施加以推动。

聚焦重点人群、关键场景精准施策，是健康中国建设行稳致远的重要方法。

习近平总书记十分关心“小眼镜”问题，他指出，我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，不能任其发展。

在总书记的关心关怀下，儿童青少年视力健康促进工作持续加强，2021年至

图说新闻



10月9日，纳雍县2026年无人机驾驶员职业技能培训开班。培训采用“理论+实操”模式，把无人机技能课堂搬到群众家门口，让参训群众零成本学习新技能，拓宽就业增收渠道。

毕节图片库发（杨 英 摄）