

把优质医疗留在百姓家门口

——记贵州省二〇二六年『最美医务工作者』邹秀和

□ 本报记者 毛远慧 周孟军

清洗眼镜，穿上手术衣、戴好无菌手套，大方县人民医院党委委员、副院长、普外科学科主任邹秀和站上手术台，开启了一台甲状腺手术，止血、切除、冲洗、缝合……每一步都干净利落。

这样的一幕，在他14年的从医生涯中已重复上演无数次。从四川大学华西医院到大方县人民医院，他始终以极致严谨的态度对待每一台手术，以赤诚仁心守护每一位患者。

2026年8月，邹秀和入选贵州省2026年“最美医务工作者”。

磨砺精湛技艺

博士毕业，邹秀和进入四川大学华西医院，在住院总医师的岗位上，度过了一段淬炼般的时光。整整一年，他每周6天、每天24小时驻守医院。全院急诊会诊、跨科协调、质量把控、教学指导，事事都要扛。凌晨两点被叫起来处理急症是家常便饭；连续站七八个小时做完一台复杂手术，下了台还得去病房转一圈。

高强度的临床实战，像一块磨刀石，把他的手术思维与实操技艺打磨得愈发锋利。那些曾经棘手的疑难病例，渐渐变得心中有数。就是在这场场实战中，那双手练出了稳、准、精的底气。

凭借扎实的医术，邹秀和年均接诊门诊患者约6000人次，完成各类甲状腺手术超600台，成为华西医院甲状腺外科领域的骨干中坚。

2024年9月，按照农工党中央对口帮扶大方县的工作部署，邹秀和从华西医院来到大方县人民医院，挂职担任副院长，开展基层医疗帮扶工作。

他带着顶级三甲医院的先进技术、诊疗理念与管理经验下沉基层，把优质、高端的甲状腺医疗资源送到群众家门口，以专业力量助推基层医疗提质升级，守护大家的生命健康。

纾解病患愁盼

从大方县辗转到外省做一场甲状腺手术，需要多久？

挂号，排队等彩超，等穿刺结果，等床位，排手术……一套流程走下来，至少需要两三个月甚至半年。漫长的等待里，患者既要忍受病痛的煎熬，又要承受来回奔波的疲惫，耗时、耗力，更耗钱。

而现在，完成从检查到手术的全套诊疗，只需要一个星期。

带来这份就医“加速度”的，正是邹秀和与他的同事们。

在大方县人民医院，邹秀和手把手传授技术，一台台手术带教实操，将华西医院标准化诊疗体系带到这座县级医院。

术前精准评估病情，术中规范操作，术后细致查房随访，每一个环节都形成完整闭环。科室甲状腺手术平均时长缩短约半小时，患者术后恢复更快、并发症更少，住院时间较以往缩短1到2天，手术量同比增长33%。不仅本地患者不必再远赴外地求医，周边县市，甚至云南省的患者也慕名前来就诊。

高强度的手术节奏，是他的日常。一个月里，邹秀和要主刀10到20台甲状腺手术，每台短则两小时，复杂的得六七个小时。长时间站在手术台前，腰酸背痛是常态，但他始终身姿沉稳、目光专注。

繁忙手术之外，邹秀和总抽出时间，坐下来和患者耐心沟通。不少人面对甲状腺肿瘤满心恐慌，他使用通俗易懂的话语纾解心理顾虑，仔细叮嘱服药、定期复查等关键事项，以专业与温情抚平患者内心的焦虑。

一批批患者顺利康复出院，科室的锦旗也越挂越多。可在邹秀和看来，再多的奖项与荣誉，都没有患者出院时那声“谢谢”来得实在。他说：“患者的康复与认可，才是这份职业最珍贵的回报。”

夯实学科根基

临床成长，贵在传帮带。

立足大方县人民医院的现实条件，邹秀和把每一台手术都变成了流动的教学课堂。手术台上，他围绕实操技术要点、并发症风险防范以及快速康复理念，毫无保留、细致拆解，把理论融入真实病例，搭建起一套贴合基层实际、重在落地应用的甲状腺诊疗体系。

这套体系最直接的受益者，便是身边的年轻医生，医师周建平深有体会。一次手术中，他遇上一例喉不返神经变异的患者，这种特殊情况过去只在书本里读到过。面对突发情况，周建平难免慌乱。紧要关头，邹秀和现场精准点拨，指导他沉着处置，最终顺利完成手术。

“对我影响最深的，是邹院长做手术时那份极致细致。”周建平说。在一次次实打实的带教下，年轻的医师们面对复杂疑难病例时，底气更足、信心倍增。

而邹秀和的视野，并未止步于手术台上的技术传承。作为分管人事、科教、药学、外科等工作的负责人，他将传帮带的精神从个人技能提升，升华为对全院学科生态的构建。

在重点专科建设上，邹秀和主动指导省、市级创建，补齐科室短板。截至目前，该院已建成省级临床重点专科2个、市级3个，在建省级临床重点专科4个、市级11个。一批特色学科集群逐步成型，医院整体医疗实力实现跃升。

科研领域同样实现“从0到1”的突破。邹秀和牵头优化修订科研激励制度，充分调动全院医护人员的科研积极性，组织带领大家踊跃申报各类科研课题。2025年，医院共获省科技厅、省卫生健康委等部门课题8项，邹秀和指导医院团队发表了首篇中国科学院二区SCI论文。

怀揣医者热忱，深耕基层医疗一线，邹秀和一直在路上。

科技兴 毕有我

（上接第一版）“我自己花钱跟师傅学，熨斗温度最高时有200摄氏度，经常烫得一手泡。”他笑了笑说，疼归疼，但第二天接着干。

在针织车间，52岁的付国军忙着熨烫T恤，烫好的衣服被他叠得整整齐齐，堆成白色的“小山”。他18岁时在浙江的玩具厂干了两三年，成家后没再外出务工。直到7年前，儿子在福建稳定下来，才把他带出去。“以前在外面打工，家里就我媳妇一个人，现在好了，每天都能回家。”付国军话不多，手里的熨斗稳稳划过每一件衣服。

付碧的工位就在哥哥工位前。21岁的她，在羽绒车间打套结，每天要打500多件。三年前，她跟着哥哥、爸爸、嫂子去了福建。如今，一家人留了下来，每天下班回家后，她总会和侄子、侄女玩一会儿，有时还能辅导侄子做作业，周末也可以帮妈妈做家务、干农活。“现在的生活，挺好。”她说。

蒙品心里盘算过：以前在福建，每月工资一万多，但要租房，加上来回车费，开销很大，最重要的是不能陪伴孩子。“现在，虽然

工资没有在福建时多，但吃住都在家里，还能每天陪孩子。一家人在一起，比什么都强。”她顿了顿，又说：“以前最怕视频通话时儿子问‘妈妈，你们什么时候回来？’问得我心里难受。”

今年“五一”期间，付义彬一家专门去了趟福建，把以前租的房子退了。

在付义彬看来，无论在哪里上班，想要收入高，都要有技术、能吃苦、踏实干。但在“家门口”就业，踏实里多了一份安心。

如今，全市像付义彬家这样举家返乡就业的群众越来越多。当前，毕节正抢抓“东纺西移”产业梯度转移机遇，立足人力资源、区位优势、气候等比较优势，全力建设百亿级纺织服装全产业链集聚区。

全市现有纺织服装企业130余家，其中规模以上企业22家，带动就业1.3万人。从纤维加工、纺纱织造到印染整理、成衣制造，“一根丝、一匹布、一件衣”的全产业链闭环正在加速成型。县域园区和现代化工厂逐步增多，让“家门口”就业成为新的选项。

乌蒙同心共相守

（上接第一版）

同时，毕节建设铸牢中华民族共同体意识宣传阵地，提升打造83处教育实践基地；推进百里杜鹃—乌江源百里画廊—织金洞等“6+9”铸牢中华民族共同体意识宣传教育廊带建设，不断拓展宣传教育覆盖面，有形有感有效加强各族群众教育。

深挖悠久的历史文化、多彩的民族文化等资源，让文旅赋能民族团结进步工作。响水滩音乐季的常态化举办，巧妙地将民族音乐、舞蹈等元素与现代音乐完美融合，通过舞台艺术的创新表达，让各民族文化在舞乐中交融共生。据统计，2025年响水滩音乐季期间，七星关区累计接待游客376.6万人次，同比增长12.8%，全媒体曝光量突破10亿次。

除了响水滩音乐季这一“主阵地”，毕节还以丰富多彩的活动搭建各民族交往交流交融的广阔平台。2026年避暑季，毕节同步推出“自然凉·毕燃嗨”火把狂欢季，于7月至8月全市联动举办，聚焦七星关、大方、赫章、威宁、百里杜鹃等县区，集中开展火把狂欢、民族巡游、文化展演等一系列活动。各县（市、区）同步推出一县一品“特色活动，大方“奢香村市·周六赶集”烟火升腾，贵州大地指弦音乐会以音乐为媒，让各族群众在山水和鸣中共享文化之美；黔西“乌蒙深处悦汇”、织金“音乐转转场”、威宁“相约草海·乌蒙欢歌”、百里杜鹃“一路生花音乐会”等品牌活动轮番上演。全市构建起全域联动、多点开花的民族文化交流场景，形成“月月有主题、周周有精彩”的全域活动体系，各族群众在欢声笑语中增进感情、凝聚共识。

推动经济发展 共享繁荣成果

毕节紧扣推动各民族共同走向社会主义现代化的重要任务，充分利用统一战线“地域+领域”组团式帮扶机遇，大力发展绿色能源、特色产业、乡村旅游、民族文化产业等，推动民族地区经济社会高质量发展，让各族群众共享发展成果，有效带动了民族地区经济增长和群众增收。

（上接第一版）

山路弯多，偶有颠簸，车斗里的菜篮跟着晃一晃，沿路总能遇到载着红菜薹的皮卡车，去向同一个目的地。

一群蹲守时鲜的客商

钱光寿到物流园时，园子里热闹得像赶集。

他的基地当天采收的500余公斤红菜薹，早已找到买家。威宁红菜薹产业发展协会会长赵庆升收购部分本地农户的菜薹，再统一对接客商。

载着红菜薹的皮卡车刚进入物流园，一个外地口音的男人就凑了过来。他叫张海江，蹲守威宁收红菜薹已有两年。他抓起一把红菜薹，翻来覆去地看，点了点头。

张海江是武汉人。红菜薹在湖北是家常菜。每年8月红菜薹即将上市的时候，他便来到威宁，一直待到次年1月红菜薹完全下市。他说：“我今天就收了2万斤，等到

2025年，毕节市实现地区生产总值2541.14亿元，全市城镇常住居民人均可支配收入43890元，农村常住居民人均可支配收入16297元，各民族共同富裕基础不断夯实。

工业是毕节跨越发展的“压舱石”。立足“西南煤海”资源禀赋和人力资源优势，毕节加快构建“3+2+1”新型工业体系，着力打造新型综合能源、新能源电池及材料、资源精深加工“三大产业集群”，培育壮大纺织服装、食品药品加工“两个特色产业”，推动烟酒等传统制造业转型升级。贵州毕节磷煤化工一体化项目落地建设，容百科技毕节高新磷酸铁锂项目（一期）顺利投产，让地下的磷和煤从燃料变成新能源电池材料，实现资源产业的“华丽转身”。在轻工产业领域，全市聚集130余家纺织服装企业，2025年完成规模以上工业产值达19.87亿元。从巍然挺立的风力发电机到绵延铺展的光伏板，从火热推进的磷煤化工项目到机声隆隆的纺织车间，工业发展的红利正转化为各族群众实实在在的就业增收。

服务业是联结生产与消费、促进各民族交往交流交融的重要纽带。毕节聚焦构建“5+2+N”现代服务业体系，做强现代物流、金融服务、文旅体融合、旅居产业、批零住餐五大支柱产业，培育壮大数据标注、低空经济两大新兴产业，加快补齐家政养老等短板业态。文旅体融合是其中的亮眼板块。作为典型多民族聚集群落的七星关区梨树镇上小河村已成为游客休闲旅游的好去处，村民张学贵利用自建房开办农家乐，今年避暑季，夫妻俩忙得连轴转，月均收入超3万元。与此同时，该村里不少人依靠避暑旅游实现“家门口”增收。今年1至8月，该村接待游客8万余人次，旅游综合收入70余万元，带动80余人就近就业。

农业是民族地区群众增收致富的基础产业。毕节立足山地资源禀赋，构建“1+3+5+N”特色农业产业体系，重点发展天麻、马铃薯、肉牛三大主导产业，做强蔬菜、茶叶、食用菌、水果、畜禽五大优势

高峰期，收购量还得翻倍。来晚了就抢不到了，品质好的货，谁出价快谁先拿。”

得益于独特的地理气候优势，威宁红菜薹在8月到10月大量上市，要比湖南、湖北等主产区提前两个多月，正好填补了市场空窗期。

赵庆升每天也到物流园转一圈，看看交易情况。他手里的本子密密麻麻，记着每天的交易行情。

这样的记录本，赵庆升有好几本。于他而言，这是他的“账”，也是威宁红菜薹往外走的“路线图”：哪里的价格好，哪里的客商实在，哪里的货走得俏，翻一翻就知道。

“去年，常驻威宁收购红菜薹的省外客商有50多家，今年预计超过80家。”赵庆升介绍，随着威宁红菜薹的知名度在全国打响，威宁已成为全国红菜薹的重要交易集散地之一。

眼下威宁的红菜薹即将进入丰采期，

砥砺前行启新程

产业。天麻种植面积稳定在41.15万亩，占全国种植规模40%，稳居全国第一；马铃薯种植403.9万亩，规模全省第一；肉牛存栏86.34万头，养殖规模全省第一。在纳雍县库东关乡陶营村，村党总支书记肖军带领村民奋战10余载，种下5000亩玛瑙红樱桃，每年樱桃产值2800余万元，村民年人均可支配收入超过2.6万元。威宁自治县二塘镇艾家坪社区西葫芦标准化基地连片种植，订单充足，采收、装筐、外运流程高效顺畅，有效填补夏秋季蔬菜市场缺口，基地常年吸纳群众务工，务工人员月均可增收2000元以上。各族群众在同一个果园里同工同酬、互教技能，在共培一株果、共拓一条路的过程中结下深厚情谊。

拓宽交流渠道 促进互融融合

搭建沟通交流新平台，推动各民族在空间、文化、经济、社会、心理等方面全方位嵌入，是拓宽多民族交流的重要渠道。毕节市立足劳务输出大市实际和易地搬迁社区集中安置特点，以青少年交流为纽带，以社区互嵌为基础、以跨区域协作为支撑，构建起全方位、多层次、常态化的各民族交往交流交融新格局，让各族群众在广泛交往、全面交流、深度交融中越走越近、越处越亲。

以“籽籽同心”为纽带，搭建青少年交流新桥梁。以“籽籽同心·共筑梦想”青少年交流品牌为抓手，创新载体形式、拓展实践路径，推动各族青少年在学习交流中共同成长。依托东西部协作机制，与广州、东莞、南宁等城市开展“双向”青少年主题研学、互观互学活动，毕节200余名各族青少年奔赴广州、东莞、佛山等地，跨越山海开阔眼界、增长见识，在行走中感悟中华文化，在体验中凝聚民族自豪感。研学活动中，还常态化开展民族知识有奖问答，以积分兑换礼品的形式普及民族政策、民俗文化常识，增强了活动趣味性，让铸牢中华民族共同体意识在轻松互动中浸润童心。

以“乌蒙同心”为品牌，完善跨区域服务新体系。近年来，毕节立足劳务输出

嗅觉敏锐的各地商家已纷至沓来。

一个不打烊的物流园

贵州威宁江楠现代农业物流园的诞生，源于一场“保鲜”接力。

2020年，乘着东西部协作的东风，威宁引进广州江楠农业集团，着手布局农产品产地仓储保鲜冷链设施；2022年初，由威宁农投集团联合广州江楠集团、贵州现代物流产业投资有限责任公司共同投资建设的江楠物流园正式投入使用，为蔬菜收购商提供市场交易、冷链仓储等服务。

“除了提供市场平台，我们还为客户提供冷库、清洗、泡沫箱、配冰等配套服务，极大降低了客户运输成本。”广州江楠农业集团副总经理、贵州江楠现代农业产业投资开发有限公司总经理李效军说，“目前园区日均交易红菜薹达500吨，有物流园助力，威宁冰凉蔬菜通江达海、朝夕至逐渐变成现实。”

大市实际，构建全方位、跨区域、常态化的异地务工服务体系，让跨省务工群众在外安心就业。提升建设25个驻外劳务协作站，构建完善沟通协调机制，加强岗位供给和求职需求双方对接，推动60余万名群众有组织外出就业创业，擦亮“乌蒙同心·贵苏协作”“春暖乌蒙”服务品牌。从组织化输出到常态化服务，从技能培训到权益保障，从就业稳岗到融入当地，毕节以“娘家人”的温情织密跨区域服务网络，让各族群众无论身处何地都能感受到大家庭的温暖，在共同奋斗中铸牢中华民族共同体意识。

以“同心善治”为抓手，构建互嵌融居新格局。毕节积极探索创新社会治理模式，通过加强基层党组织建设、完善网格化管理、推广“枫桥经验”等举措，不断提升社会治理能力和水平。传承弘扬“四下基层”优良传统，2026年5月起，毕节在全市279个乡镇（街道）全面推行赶集日“摆摊接访”，推动信访矛盾化解在基层、解决在萌芽。在七星关区柏杨林街道圆梦社区，居委会牵头整合资源，联合各族搬迁群众创建“巧姊妹民族刺绣就业帮扶车间”，今年以来已承接上海、杭州、云南等地订单1.8万件，带动216名妇女实现“楼上安居、楼下就业”；该社区还创新推行“社区合伙人”模式，鼓励各族群众共同参与社区事务决策与管理，形成“小事不出网格、大事不出社区”的治理格局，让各族群众从“住在一起”走向“融在一起”。

征程万里风正劲，重任千钧再出发。站在新的历史起点上，毕节市将始终坚持铸牢中华民族共同体意识为主线，锚定建设贯彻新发展理念示范区目标，持续巩固全国民族团结进步示范市创建成果，以更高站位、更大力度、更实举措推进中华民族共同体建设，让民族团结之花在乌蒙大地上常开长盛，让各族群众像石榴籽一样紧紧抱在一起，携手奋进中国式现代化新征程，共同书写中华民族伟大复兴的毕节篇章。



图说新闻

中秋节临近，月饼订单骤增，位于毕节高新区的毕节彝姑娘特色食品开发有限公司正在开足马力赶制月饼。

毕节图片库发（李 杰 摄）