

把好风光变成好日子

——威宁推动生态保护与文旅发展双向共赢

□ 罗喜贵

金秋9月，地处乌蒙山腹地的威宁自治县秋高气爽、景致宜人：草海湖面碧波荡漾，水鸟翩跹起舞；百草坪绿意绵延，风机随风转动；草海北坡生态公园、锁黄伞国家级湿地公园游人穿梭、环湖路美食小吃摊食客爆满……游客打卡观景、商户忙碌经营，处处涌动着热闹鲜活的文旅热潮。

近年来，威宁依托得天独厚的生态、18℃天然清凉气候和浓郁厚重的民族风情，坚持生态优先、文旅融合发展路径，持续擦亮“阳光威宁·浪漫草海”文旅金字招牌，拓展沉浸式文旅体验，推动文旅产业提质升级，带动群众就近就业、增收致富，让藏于乌蒙山区的高原秘境，成为热门旅游打卡地，以蓬勃鲜活的文旅活力，书写乡村振兴高质量发展篇章。

以绿固本 筑牢生态底色

优质独特的生态禀赋，是威宁文旅产业最核心、最亮眼的底色。素有“阳光城”美誉的威宁，日照充足、气候宜人，境内草海国家级自然保护区，是乌蒙山区弥足珍贵的生态瑰宝。这片生机盎然的高原湿地，孕育栖息着285种鸟类，也是全球珍稀黑颈鹤的核心越冬栖息地之一。四季轮转、风光各异，草海常年水草丰茂，飞鸟翩跹、生态盎然，绘就出一幅人与自然和谐共生的绝美高原画卷。

“网上看了无数遍草海，不如亲身站在这里感受一次。”多次奔赴威宁打卡的重庆游客艾中华，每一次到访都有新的体验。傍晚的草海夕阳铺洒湖面，飞鸟低空掠湖、灵动翩跹，原生态的自然景致让他频频驻足拍照，用心定格高原独有的秋日

诗意与山水灵气。这里四季皆景、生机不减的生态风光，源于威宁持之以恒的生态守护与久久为功的综合治理。

近年来，威宁深入实施“生态立县”战略，始终坚持生态优先、绿色发展理念，紧扣“围绕草海抓保护，跳出草海抓旅游”发展思路，精准推进源头污染管控、水土流失治理、城湖生态隔离带建设等生态提质工程，推动生态管护从未端整改提质，向源头防控、全域优化迭代升级。

如今，澄澈的湖水、葱郁的湿地、灵动的飞鸟，持续转化为优质生态优势，为生态研学、观鸟摄影、高原徒步等沉浸式文旅体验夯实根基，让绿水青山成为赋能文旅、带动群众增收的硬核底气。

以旅兴业 激活全域生机

依托得天独厚的生态与气候资源优势，威宁跳出传统单一观光旅游模式，持续推进“旅游+”深度融合发展，将特色民族文化、精品体育赛事、乡村休闲体验有机串联、深度融合，不断丰富文旅业态、升级服务体系，实现四季有景、四季可游、四季出彩，让全域文旅热度持续攀升，吸引外地游客慕名前来、驻足流连。

“我算是威宁的忠实粉丝，每年夏天都要来这里避暑旅居。”连续5年赴威宁度假的四川游客徐才俊感慨道，川渝盛夏酷暑难耐，而威宁干爽舒适的高原清凉，成为夏日专属的天然馈赠，让人倍感舒心、流连忘返。

清凉避暑之外，醇厚浓郁的民族风情、丰富多彩的文体活动，为游客旅途增添了别样的惊喜

与独特体验：花山节芦笙悠扬、巧手绩麻，非遗民俗技艺精彩呈现；火把节篝火璀璨、欢歌载舞，各族群众欢聚同乐，让游客近距离感受原生态民俗烟火，沉浸式感受少数民族文化魅力。

依托优质的高原海拔与生态环境，威宁举办的划骑跑、半程马拉松、乡村篮球赛等精品体育赛事，以赛事引流、以文体聚客，持续激活文旅消费市场。来自浙江的参赛选手唐晓芳赛后坦言，赛道沿途步步皆景、风光旖旎，让紧张的竞技之旅变身治愈休闲之旅，让她彻底爱上了这座高原小城。与此同时，黑颈鹤文创雪糕、砂陶手作等特色文创产品持续出圈，威宁洋芋、荞酥等本土农特产品变身游客伴手礼，全方位丰富游客旅途体验，持续点燃全域文旅消费热潮。

质增效，凭借优质游玩体验留住客流，经营态势稳步向好。

当前，威宁全域旅游品质持续提档升级，乡村村寨风貌精致提质、城区文旅业态丰富多元、景区服务体系日趋完善。民宿智能化升级、露营基地配套优化、特色街区焕发新机，全方位提升游客游玩舒适度与体验感，让游客住得舒心、玩得尽兴、游得安心。越来越多的本地群众通过摆摊经营、业态运营、景区务工、特色服务等多元方式就近就业、居家致富，走出一条“生态优美、产业兴旺、百姓富足”的文旅富民发展新路径。

潮起高原风正劲，文旅赋能启新篇。威宁将持续坚守绿色发展理念，抓实抓好文旅融合创新，持续盘活高原资源、丰富多元旅游业态、优化全域服务品质，持续擦亮“阳光威宁·浪漫草海”文旅名片，吸引更多游客奔赴威宁、邂逅高原美景，全力推动文旅产业提质增效、转型升级，让文旅经济成为驱动威宁高质量发展、助力乡村振兴的强劲引擎。

乌蒙深处 清凉毕节



- ①威宁小吃美食店游客爆满
- ②苗族芦笙舞表演
- ③游客在威宁欢喜田园内游玩打卡
- ④威宁乡村抓鸡民俗活动

毕节市

老年人气排球比赛开赛



本报讯（记者 滕露）日前，由毕节市体育局指导，市老年人体育协会主办，市老年体育中心承办的全市老年人体育“银龄行动”志愿服务活动暨2026年毕节市老年人气排球比赛开赛。

本次活动实行赛事与志愿服务同步推进。气排球运动节奏舒缓、门槛较低、趣味性较强，符合老年人运动特点，为全市老年体育爱好者搭建起切磋球技、展示自我的竞技交流平台。同步启动的“银龄行动”志愿服务，号召身体健康、热心公益的老年群体积极投身公益实践，充分发挥老同志阅历深厚、社会经验丰富等优势，广泛开展全民健身

推广、文明风尚劝导、科普知识宣讲等志愿服务。

此次活动既是对老年全民健身工作成效的集中检阅，更是以体育为纽带，凝聚银发力量、释放老年群体活力的生动实践。通过以赛促健、以志愿促担当，推动老年体育事业与志愿服务事业深度融合、协同发展。

近年来，毕节市老年体育基础设施持续完善，各类老年文体活动蓬勃兴起。越来越多的老年人走出家门参与体育锻炼，在运动中强健体魄、增进交流，充分展现出新时代毕节老年人老有所乐、老有所为的良好精神风貌。

纳雍县委党校

第二届“初心杯”运动会开幕

本报讯（王丽红 报道）近日，纳雍县委党校第二届“初心杯”运动会开幕。

本次运动会将持续至9月30日，共设置五人制男子篮球、拔河、乒乓球团体、羽毛球、象棋、跳棋六大竞赛项目，中青班、乡科班、党性修养班以班级为单位组建队伍参赛，党校教职工组建联队与学员同场竞技、切磋交流。

开幕式结束后，各项比赛全面展开：篮球赛场上，球员们奔跑抢断，攻防转换，挥洒汗水；乒乓球、羽毛球赛场

上，选手们灵活挥拍，你来我往；跳棋赛场上，选手们沉着冷静，运筹帷幄，展现智慧博弈。

大家纷纷表示，把赛场上顽强拼搏、奋勇争先的竞技精神转化为履职尽责的工作动力，以更加饱满的精神状态投入工作，为纳雍高质量发展贡献智慧和力量。

中青班学员蔡诗城说：“这次运动会，提供了一个很好的舞台，让我们有机会挥洒汗水、强筋动骨，有效缓解了大家工作和生活中的压力。”

赫章县

高原避暑旅游持续升温

□ 刘虹艳

金秋9月，乌蒙高原秋意正浓。赫章县阿西里西·韭菜坪景区，10万亩野生韭菜花连绵绽放，紫色花海随山势起伏翻涌，与蓝天白云、风车山峦同框成景。这片被誉为“地球的蓝宝石”“东方的普罗旺斯”的高原花海，正迎来一年中最绚烂的时节。

自花海进入盛花期以来，景区累计接待游客21.8万人次，盛花期日均游客达1.1万人。不少省外游客自驾奔赴这片高山花海，沉浸式感受贵州高原独有的秋日风光。来自成都的游客黄翠兰感叹：“看见眼前这片美景，心情都舒畅了，很治愈，以后有机会我一定再来。”

热闹的不止是花海。9月5日至6日，阿西里西山地自行车爬坡赛与高原山地越野赛的成功举办，是赫章探索“体育+”融合发展新路径的又一重要成果。赛事以竞技活力邂逅山野风光，以体育流量激活文旅消费，将高原生态“凉资源”转化为惠民富民的“热经济”。赫章以赛事为媒，构建起“体育+文化+旅游+农业”的全域融合发展新格局。

今年，韭菜坪景区依托火把狂欢季，把非遗民俗与花海避暑深度融合，推出火把巡游、山野徒步等特色体验项目，打造“花海+火把+避暑”特色旅游IP。景区同步升级索道、观光车、休憩点位等基础设施，新增便民服务与游玩项目，吸纳本地村民就业。

赫章县拥有低纬度高海拔的独特地理条件，韭菜坪景区及二台坡景区不仅有壮丽的自然风光，还具备复杂多变的地形和清新宜人的空气，为山地户外运动提供了绝佳的场地条件。近年来，赫章县紧紧围绕建设山地民族特色体育强省的定位，积极推动体育赛事与地方文化、旅游资源深度融合。彝族“火把节”“铃铛舞”等国家级非遗、苗族“大迁徙舞”、可乐遗址等文化瑰宝，借助赛事平台频频“出圈”，“神秘夜郎”“阿西里西”等文化品牌知名度和影响力持续攀升。

从赏花到赛事，赫章正以“花样”百出的姿态激活高原避暑旅游，诚邀八方游客走进阿西里西，漫步紫色花海，感受贵州之巅的阵阵清凉。