



幸福有“医”靠

——毕节市医共体建设让群众就医更省心

□ 本报记者 胡艳群

近日，在浙江省人民医院毕节医院关节外科与运动医学科主任、骨科副主任医师李国的指导下，赫章县河镇乡卫生院顺利完成首例陈旧性肘关节脱位切开复位韧带重建术，填补了该院复杂关节外科手术领域的技术空白，更是毕节市优质医疗资源下沉的生动实践。

依托医疗联动机制，主动对接对口帮扶单位浙毕医院，邀请专家现场会诊并指导手术。术后，王阿姨症状明显缓解，复查结果显示肘关节对位正常，恢复良好。“在‘家门口’就能做这种大手术，真的太感谢了！”王阿姨的家属说。



赫章县河镇乡卫生院医生在做手术

- 1 重塑体系破壁垒
- 2 能力升级补短板
- 3 格局优化提质效

基层医疗提质增效，关键在于破除资源壁垒、重塑运行体系。毕节市以县域医共体建设为抓手，全面建设一体化管理、人力资源、运行服务等六大中心，推行行政、人员、财务、业务、药械、绩效考核“六统一”管理模式，统筹推进人、财、物全域一体化调配、“县聘乡用、乡聘村用”灵活用人机制，大幅提升县域医疗统筹管理效能。

毕节市依托三甲医院结对共建、组团式帮扶、东西部协作等优势，靶向补齐基层科室建设、专科诊疗、人才培养短板，构建“市级带县级、县级带乡级、全域联动提升”的医疗发展格局，推动基层医疗从“基础治病”向“精准看好病”全面升级。

为推动优质医疗资源“沉得下、留得住、用得好”，毕节市持续深化县域医共体体制机制改革，有效实现城乡医疗服务同质化发展。在帮扶模式上，各地因地制宜打造特色帮扶路径。金沙县创新推行“3个1”帮扶机制，为每个乡镇分院派驻1名第一院长、组建1支专家团队、打造1个特色专科，选派33名县级医疗骨干驻点基层，精准破解基层诊疗难点痛点，带动乡镇科室标准化、专业化建设。

金沙县人民妇幼集团医院妇幼保健院 义诊惠民暖人心

本报讯 为切实提升妇女儿童群体健康素养水平，发挥妇幼保健特色专业优势，5月30日至31日，金沙县人民妇幼集团医院妇幼保健院义诊团队走进鼓场街道光明社区卫生服务中心、大定社区开展便民义诊服务活动，将优质医疗服务送到群众身边。

毕节市市直机关 开展无偿献血公益活动

血液初筛、采血献血等流程。本次活动累计献血量15600毫升，有效充实了全市血液储备，缓解临床用血压力。参与人员纷纷表示，无偿献血是践行社会责任最直接、最暖心的方式，既能帮助危难患者，也是传递社会正能量的有效途径。

手足口病高发季,这份防护指南请收好!

手足口病是儿童常见传染病。多数患者症状轻，仅手、足、口腔有疱疹或小溃疡，伴轻微发热、食欲不振，极少数情况下可能引发无菌性脑膜炎、脑干脑炎等严重并发症，严重损害身体机能，威胁生命。

- 一、认识手足口病
 - 手足口病是由肠道病毒引起的传染病，引发手足口病的肠道病毒有20多种(型)，其中以柯萨奇病毒A16型(Coxsackievirus A16)和肠道病毒71型(EV71)最为常见。多发生于5岁以下儿童，表现为口腔痛、厌食、低热，手、足、口腔等部位出现小疱疹或小溃疡，多数患儿一周左右自愈，少数患儿可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。个别重症患儿病情发展快，导致死亡。
- 二、手足口病的传播途径
 - 密切接触传播：通过接触被病毒污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、餐具、奶具以及床上用品、内衣等引起感染。比如小朋友之间互相握手、共用玩具等行为，都可能导致病毒的传播。
 - 饮食传播：饮用或食入被病毒污染的水、食物，也会感染手足口病。例如，喝了被病毒污染的生水，或者吃了不干净的食物。
 - 呼吸道飞沫传播：患者咽喉分泌物及唾液中的病毒可通过飞沫传播，所以在人员密集的场所，如幼儿园、学校等，容易造成病毒的传播。

手足口病 三大传播途径

做好防护，远离手足口病，守护宝贝健康成长!

01 密切接触传播

通过接触被病毒污染的物品或表面再接触口、鼻、眼等部位感染。

02 呼吸道飞沫传播

通过近距离说话、咳嗽、打喷嚏等，飞沫传播病毒。

03 消化道传播

通过饮用或食用被病毒污染的水、食物，进入口腔引起感染。

预防小贴士

- 勤洗手
- 多通风
- 勤消毒
- 增强免疫力

三、手足口病的症状

手足口病的潜伏期一般为2-10天，平均3-5天。根据病情的轻重，可分为普通病例和重症病例。

- 普通病例：急性起病，发热，口腔黏膜出现散在疱疹，手、足和臀部出现斑丘疹、疱疹，疱疹周围可有炎性红晕，疱内液体较少。可伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症。部分病例仅表现为皮疹或疱疹性咽峡炎。多在一周内痊愈，预后良好。
- 重症病例：极少数病例(尤其是小于3岁者)病情进展迅速，在发病1-5天左右出现脑膜炎、脑炎(以脑干脑炎最为凶险)、脑脊髓炎、肺水肿、循环障碍等，极少数病例病情危重，可致死亡，存活病例可留有后遗症。

手足口病 五期 临床症状科普

早发现、早就医、科学护理、预防重症

1 出疹期 (1-3天)

发热、手、足、口、臀出现皮疹或疱疹。

2 神经系统受累期 (1-5天)

嗜睡、呕吐、肢体抖动、精神差。

3 心肺衰竭前期 (1-2天)

四肢发凉、冷汗、面色苍白、心率加快。

4 心肺衰竭期 (2-3天)

体温恢复正常、精神好转，部分患儿出现呼吸暂停。

5 恢复期 (2-3天)

体温正常，精神好转，食欲恢复，部分患儿出现皮疹/疱疹消退。

温馨提示：多数患儿预后良好，重症病例可致命。重症病例常表现为：嗜睡、呕吐、肢体抖动、精神差、呼吸暂停、心率增快、四肢发凉、面色苍白、心率加快。

- 四、手足口病的预防措施
 - 个人卫生：勤洗手：这是预防手足口病最重要的措施之一。大人和孩子都要养成勤洗手的好习惯，尤其是在饭前便后、接触公共物品后。洗手时要使用肥皂或洗手液，并用流动水冲洗至少20秒。保持口腔清洁：饭后用温水漱口，避免食物残渣留在口腔内滋生细菌。勤换洗衣物：孩子的衣物、被褥要经常清洗、晾晒，保持清洁。
 - 环境卫生：定期清洁和消毒：家庭、学校、幼儿园等场所要定期进行清洁和消毒，特别是孩子经常接触的物品，如玩具、桌椅、门把手等。可以使用含氯消毒剂进行擦拭或浸泡，值得注意的是75%乙醇和5%来苏尔对肠道病毒无效。同时要保持室内通风良好：每天至少开窗通风2-3次，每次通风时间不少于30分钟。
 - 避免接触传染源：尽量避免带孩子到人员密集、空气不流通的场所，如商场、超市、游乐场等。避免与手足口病患者密切接触。如果身边有孩子患有手足口病，应及时隔离治疗，避免交叉感染。
 - 增强免疫力：合理饮食：让孩子摄入均衡的营养，多吃新鲜的蔬菜、水果、牛奶、鸡蛋等富含维生素和蛋白质的食物。适量运动：鼓励孩子参加户外活动，增强体质，提高免疫力。充足睡眠：保证孩子每天有充足的睡眠时间，有利于身体的恢复和发育。

五、手足口病的治疗

如果孩子出现发热、皮疹等症状，应及时就医。医生会根据孩子的病情进行诊断和治疗。一般来说，手足口病是自限性疾病，大多数患者不需要特殊治疗，只需要对症处理，如发热时给予退烧药，口腔疼痛时给予口腔喷雾剂等。同时，要注意让孩子多休息，多喝水，保持口腔和皮肤的清洁。

六、家长应该注意的事项

- 密切观察病情：家长要密切观察孩子的病情变化，如体温、精神状态、呼吸等。如果孩子出现高热不退、精神萎靡、呕吐、抽搐等症状，应及时带孩子到医院就诊。
- 隔离治疗：如果孩子被诊断为手足口病，应及时隔离治疗，避免传染给其他孩子。
- 做好护理工作：在孩子患病期间，家长要做好护理工作，如给孩子提供清淡易消化的食物，保持孩子皮肤的清洁，避免孩子搔抓皮疹等。

手足口病预防措施

做好预防，远离手足口病，守护儿童健康成长!

01 个人卫生

勤洗手：用流动水洗手，掌心相对，手指交叉，指背交叉，揉搓至少20秒。

戴口罩：避免去人多密集场所，佩戴口罩。

勤换衣：勤换衣物，保持衣物清洁。

02 环境卫生

常消毒：对玩具、餐具、门把手、桌椅等物体表面定期消毒。

勤通风：每天开窗通风，保持室内空气新鲜。

03 避免接触传染源

少去人多密集场所：避免去人多密集场所，佩戴口罩。

生病及时隔离：如果孩子出现发热、咳嗽、流涕、皮疹等症状，应及时隔离。

04 增强免疫力

均衡饮食：多吃新鲜蔬菜、水果、牛奶、鸡蛋等富含维生素和蛋白质的食物。

规律作息：保证充足睡眠，保持心情愉快。

适当运动：适当进行户外活动，增强体质。

做好预防，从点滴做起，健康成长每一天!

毕节市疾病预防控制中心 宣

分类广告

广告热线 0857-8310200

本栏目作为信息提供，不作为承接业务及签订合同的依据。使用本栏目信息请咨询对方或向个人相关法律文件及有资质的律师事务所。本广告不作为法律依据，本栏目不承担任何第三方公司代理、刊登虚假广告及内容不实等法律责任。

公司聚集优质媒体资源——《毕节日报》、毕节试验区网、新毕节APP、看见毕节微信公众号、毕节发布微信公众号、毕节图片库、毕节日报数字资源管理平台、数字大屏等。实现一站式全媒体信息发布；依托先进的数据分析能力与智能推荐技术，精准触达目标人群。实现信息推广的新平台、新场景、新模式。

八大业务板块：广告发布 文创开发 视频制作 电商直播 展览展示 研学培训 活动执行 书刊出版

遗失公告

七星关区海子街镇大丫口村集体股份经济合作社不慎遗失银行基本存款账户《开户许可证》，开户行：贵州毕节农村商业银行股份有限公司海子街支行，核准号：J7090002945601，账号：82000000004188739。特公告作废。

七星关区海子街镇大丫口村集体股份经济合作社
2026年6月3日

遗失声明

李寿先、曹莉雪不慎遗失赫章县残疾人联合会康复医院《出生医学证明》1份，新生儿姓名：李雨晨，编号：K520390300。特声明作废。

毕节市汉松种植农民专业合作社(统一社会信用代码：93520502MAG0EYA681)不慎遗失公章1枚，编号：5205021163869；财务专用章1枚，编号：5205021163870；法人章(姓名：潘汉松)1枚，编号：5205021163871。特声明作废。

2026年6月3日