

毕节市

# 顺利完成2023年国家义务教育质量监测工作

本报讯(刘建报道)今年,毕节市教育系统多措并举顺利完成2023年国家义务教育质量监测工作。聚焦安排部署,确保工作有序。毕节结合参测县实际,成立由市教育局党组书记、局长为组长,督导、基教、教科所等部门参与的市级实施工作领导小组,负责教育监测工作的组织实施。制定印发了《毕节市2023年国家义务教育质量监测实施方案》,对全市监测实施工作进行部署,明确工作职责,要求各参测县加强组织领导,科学统筹推进,强化责任落实。聚焦宣传引导,营造良好氛围。充

分利用黑板报、宣传栏、主题班会等多种形式,宣传国家义务教育质量监测工作的重要意义,引导教师、学生、家长、社会树立正确的人才观和教育质量观。聚焦业务培训,规范操作流程。组织县(市、区)有关人员800余人次参加教育部基础教育质量监测中心组织的2023年国家义务教育质量监测实施工作说明会、2023年国家义务教育质量监测现场测试工作程序与要求培训会,省教育厅组织召开的“2023年国家义务教育质量监测实施工作省级部署与培训会”等,为监测实施工作的有序开展夯实了

基础。聚焦沟通协作,形成工作合力。为确保省、市、县之间联系通畅,第一时间搭建信息交流平台,组织相关工作人员加入QQ群、微信群,及时将相关通知和要求传递到参测县联络员。及时为参测县提供业务指导,适时了解参测县质量监测工作推进情况和存在问题,迅速为参测县答疑解惑,高效率完成质量监测各阶段工作。聚焦保密措施,保障工具安全。严格按照国家和省的工作部署,严格考试操作程序、严肃考风考纪,精准落实保密工作措施,对监测工具的运输、保

管、发放、回收等环节实行闭环管理,无缝对接,做到监测前、监测中、监测后各个环节人员、设备等方面安全。参测县设置独立保密室,各样本校保密室与测试现场办公室分开设置,保密员全程24小时值班值守。聚焦严督实导,强化跟踪落实。组建视导组,通过听取汇报、查阅资料、实地查看,对参测县及样本校前期工作准备情况进行调研指导,对发现的问题,督促现场整改、当场销号、不留存量。

## 深入推进法治政府示范创建

# 法治宣传进校园

### 威宁自治县公安局



民警发放宣传手册

本报讯(肖靖王辉报道)近日,威宁自治县公安局到该县思源中学开展“法治进校园”宣讲活动。活动中,民警以“做感恩奋进的新时代青少年”为题,通过讲述学生身边的先进事迹,开展感恩教育。同

时,民警采取互动交流的方式,向全校师生宣讲未成年人保护、防溺水、防电信诈骗等法律法规和法律知识,引导师生遵法、学法、守法、用法。此次活动共发放各类宣传图册1000余份。

### 共青团赫章县委

本报讯(陈婷报道)近日,共青团赫章县委联合赫章县人民法院到该县英才中学开展“开学第一课·法治进校园”暨12355法治宣讲团宣讲。活动中,工作人员结合典型案例,用通俗易懂的语言讲解法治安全的重要性。同时,从交通安全、防拐

骗、未成年人保护等方面,讲解日常生活中可能会遇到的安全风险,引领同学们树立正确的法治观念。下一步,共青团赫章县委将与各部门联合开展形式多样、内容丰富的安全教育活动,引导学生树立正确的人生观和价值观。



志愿者发放宣传资料

### 毕节医学高等专科学校

## 喜迎2023级新生

本报讯(赵梅报道)9月3日,笔者走进毕节医学高等专科学校,巧遇络绎不绝前来报到的新生,校园里处处欢声笑语。据毕节医专有关负责人介绍,为做好迎新工作,学校组织了500余名志愿者,在高铁站、客运站等地,负责引导新生快速登上“直通车”,并帮助

新生办理入学手续。同时,校内还设立免费打印复印处,在大学生创业超市提供免费饮水等,为学生提供贴心服务。目前,该校设置5个专业群,共有临床医学、口腔医学、婴幼儿托育、护理、中药、药学等22个专业,已培养卫生人才3万余名。

### 金沙县后山中学

## 劳动实践见成效

本报讯(何勤陆立艳报道)近日,金沙县后山中学组织师生开展收割高粱,共享劳动实践带来的喜悦。后山中学教师向学生讲解收割高粱的技巧和要求,并带领初二、初三年级的200余名学生穿鞋在高粱种植实践基地里,有条不紊地进行收割、打捆、搬运……“通过这次秋收活动,我懂得了只

有坚持不懈的耕耘,才能收获沉甸甸的果实。既培养了大家的动手能力,也让我们更深刻地认识到粮食的可贵。”该校九年级(1)班学生徐盼雨说。近年来,金沙县后山中学把学生劳动教育放到实景实地,把课堂搬到田间地头,鼓励学生在参与实践中体会劳动的艰苦、收获的幸福,努力培养德智体美劳全面发展的中学生。

### 快乐轮滑 快乐成长

9月3日,孩子们在黔西市文峰街道文峰社区轮滑训练基地练习轮滑。近年来,黔西市不断完善配套设施建设,不断挖掘和培养孩子们的运动竞技水平,助力其德智体美劳全方位发展。(杨君摄)



## 创新发展 科普惠民

# “千名院士·千场科普”行动启动

新华社北京9月3日电(记者张泉)由“科学与中国”院士专家巡讲活动开展的“千名院士·千场科普”行动9月2日在京启动,旨在向全社会更好传播科学知识、科学方法、科学思想、科学精神,以高质量科普为科技创新培植沃土。启动仪式上发布的“千名院士·千场科普”倡议书,号召两院院士做国家科普事业的引领者、社会精神文明的创建者、高质量科普的示范者和国际交流合作的带动者,以每年千名以上两院院士参与千场以上科普活动

为目标,讲好中国创新故事。当日举行的“千名院士·千场科普”首场报告会上,武向平、丁奎岭、邵峰、姚檀栋、梅宏、高德利、金涌、孙凝晖等8位两院院士作了天文、地理、生命、信息等领域的科普报告。据悉,2002年,中国科学院联合中宣部、教育部、科技部、中国工程院、中国科协,共同发起了“科学与中国”院士专家巡讲活动,至今已在全国开展科普活动2000余场次,有力推动了我国科普事业的发展。

## 防蓝光眼镜能否缓解视疲劳

新华社北京9月3日电《参考消息》日前刊登美国趣味科学网站文章《防蓝光眼镜能否缓解视疲劳?》,报道摘要如下:防蓝光眼镜可能不会减轻紧盯电脑屏幕引起的眼睛疲劳,这是根据近期发表于科克伦系统综述数据库的一项研究得出的结论。该研究对覆盖多个国家近620人的17项防蓝光眼镜随机对照试验进行了评估。眼镜制造商有时会声称,通过阻挡可见光中这种波长较短的光(即蓝光),防蓝光眼镜可以帮助人们保持视觉清晰,甚至可以改善睡眠。但上述研究发现,防蓝光眼镜对佩戴者的视觉质量“可能影响不大或毫无影响”,而且对睡眠质量的影响也不像有些研究报告声称的那样“有显著改善”。不过,美国克利夫兰医学中心的眼科医师、角膜专家克雷格·西伊说:“没有理由认为过滤掉蓝光是有害的。这里的要点是,它的作用可能

没有我们希望的那么大。”《华盛顿邮报》报道称,当人们使用电脑时,会出现眼睛疲劳症状,原因是人们紧盯屏幕时,眨眼次数会少于平常,眼睛会变得干涩。此外,紧盯近距离的物体会导致眼部肌肉收缩。短时间内,这会导致用眼过度。而长时间后,这会加剧视疲劳。一些证据表明,傍晚暴露于蓝光环境中会打破我们的睡眠-觉醒周期。但你并不需要特殊眼镜来解决这一问题,美国眼科学会建议晚上干脆把电子设备设置为深色模式,并在就寝前一两个小时完全避开屏幕。该研究作者、澳大利亚墨尔本大学验光与视力科学副教授劳拉·唐尼说:“我们的研究不支持用蓝光过滤眼镜来减轻使用电脑引起的眼睛疲劳,如果你是健康成年人的话。”这项新研究也有其缺陷。参与者少、时间跨度短等限制了评估人员判断这些眼镜从长远看能否显示出明显益处。

## 新发现为解释磁星起源提供思路

新华社耶路撒冷9月3日电(记者王卓伦)以色列特拉维夫大学近日发布公报称,在该校与荷兰阿姆斯特丹大学合作的一项新研究中,天文学家在距地球约3000光年的罕见大质量恒星上发现巨大磁场。这为解释磁星的起源提供了新思路。在这项发表在美国《科学》杂志上的研究中,天文学家通过位于夏威夷的加拿大-法国-夏威夷望远镜进行了高精度观测,他们在双星系统HD 45166中发现了一颗“沃尔夫-拉叶星”。“沃尔夫-拉叶星”是大质量恒星在演化晚期以超高速喷射其外层氢后形成的炽热氦星。

天文学家利用旋光分光法等分析发现,这颗“沃尔夫-拉叶星”质量约为太阳质量的两倍,其磁场强度达到43千高斯,为迄今在大质量恒星中测量到的最强磁场。进一步的恒星演化计算显示,这颗大质量恒星将在发生超新星爆炸后,塌缩为一颗中子星,其强大的磁场足以支撑这颗中子星成为磁星。研究团队认为,这颗有着巨大磁场的“沃尔夫-拉叶星”是由两颗低质量氦星合并形成的。磁星是高度磁化的中子星,其形成机制尚不清楚。该研究为探索磁星的起源之谜提供了新思路。

## 研究表明“中年发福”不是福

新华社北京9月3日电《参考消息》日前刊登英国《每日邮报》网站文章《小心!“中年发福”不是福》,报道摘要如下:研究表明,与那些在中年保持苗条身材的人相比,在四五十岁时体重增加可能会使早逝的几率增加近三分之一。血压、胆固醇或血糖略高且体重略微超标的人,其较早死亡的几率会高出30%。专家称,这些“轻微的不健康特征”会使人们在30年内心脏病发作或中风的风险更高。令人担忧的是,大多数人没有表现出任何症状,并且“总体感觉良好”——这使得他们意识不到潜在“定时炸弹”的存在。在这项研究中,研究人员想要考察患有代谢综合征的中年无症状人群,是否更有可能死于心血管疾病。他们研究了约3.4万名年龄在四五十岁的人,这些人在1990年至1999年间参加了瑞典的一个心血管筛查项目。如果符合下述标准的3项或以

上,则判定他们患有代谢综合征:男性腰围在102厘米以上,女性腰围在88厘米以上;总胆固醇超过6.1毫摩尔/升;血压超过130/85毫米汞柱;空腹血糖超过5.6毫摩尔/升。约5084人符合代谢综合征的标准。研究者将他们与10168人构成的健康对照组进行比较后发现,代谢综合征组在30年内较早发生心脏事件(包括心脏病发作、心肌梗死、心律失常等)的可能性要大得多。根据在欧洲心脏病学会大会上公布的这项研究结果,超过四分之一的代谢综合征患者在其后的30年内死亡,健康对照组为五分之一死亡,这使得前者的早逝可能性比健康对照组高了约30%。瑞典西曼兰省医院的莱娜·伦贝里博士说:“很多四五十岁的人都难免有点肚子,会有血压、胆固醇或血糖的轻微超标,但总体感觉良好。其实,即使你感觉良好,也要每年检查血压,避免吸烟,注意保持腰围。最后,也是非常重要的一点,每天坚持体育锻炼。”