

急诊科的“娘子军”

——记2023年“全国五一巾帼标兵岗”毕节市中医院急诊科

□本报记者 雷蕾

近日,2023年全国五一巾帼表彰大会在北京举行,毕节市中医院急诊科被授予“全国五一巾帼标兵岗”。

该院急诊科现有员工46名,其中女性33名,她们不分白天黑夜,坚守在医院急救最前沿,充分发扬团结协作、勇于进取的精神,各司其职,用爱心、热心、细心和责任心呵护患者的健康。

荣誉的取得,凝聚着她们的辛勤汗水,彰显了她们积极拼搏、奋发向上、勇争一流的巾帼风采。



▲业务学习

她们与时间赛跑

急诊,是医院的“前沿阵地”,是24小时为生命护航的地方。在这里,医护人员脚步匆匆,为患者诊断、输液、换药……与时间赛跑。

近日,走进该院急诊科,救护车不时进进出出。“120马上送一个胸痛病人过来,立刻做好准备。”急诊科医护人员匆匆向抢救室赶去。相比各专科门诊外静静等待的人群,眼前这短短1分多钟的快速反应,让急诊科多了一些紧张感。白天3分钟,夜晚5分钟,是急诊科给自己定下的出诊时间。急诊铃声一响,科内的医生、护士迅速作出急救反应,几乎已形成肌肉记忆。

护士站,代理护士长洪竹和同事在各个诊室忙碌,她们语速快,步伐也快。“输液、打针、120院前急救,留观、住院患者护理,预检分诊、中医治疗、数据上报,这些都是我们每天要做的工作,不快点,怎么行。”说完,洪竹又忙着为患者抽血。

救治过程中,病情的不确定性是对专业和耐心的极大考验。自2017年进入急诊科,科室主任廖予斌每天都绷紧心弦。她说,急诊科是医院诊疗的第一道关口,对医生的技术、心理等要求都很高,评估、抢救、沟通、处理,每个环节可能只有短短几分钟,甚至几秒钟时间,就要做出妥善的处置。

据廖予斌回忆,一个夏天的雨夜,急诊科送来了一位心脏骤停的患者,伴有意识不清、生命体征不稳定,家属心急如焚。廖予斌一边安抚家属情绪,一边带领医护人员进行心肺复苏。经过1个小时的抢救,患者恢复生命体征。回到急诊科,大家全身都湿透了,手臂肌肉一阵酸痛,顾不上休息,继续接诊下一位患者。

这样的场景,在急诊科经常上演。

她们团结协作

这是一个女性医护人员占比高的团队,被誉为毕节市中医院的“娘子军”团队。

高强度、高压力的工作环境并没有难倒这群“娘子军”,她们不仅能独立完成整套急救流程,还明确每个人的分工,制定出一套闭环沟通流程,以确保诊疗过程畅通无阻。

对于团队配合和流程优化,廖予斌提到了不久前的一个病例。

一位脑出血病人,送到医院时已出现意识障碍。急诊科第一时间为病人开通绿色通道,在稳住生命体征的同时,完善头颅CT检查。医院MDT团队研判,这位脑出血病人需要立刻做手术。急诊科的医护人员迅速“兵

分几路”,一边和家属耐心沟通,一边通知神经外科及手术室准备接收病人,并同时做好术前准备。一套流程完成之后,极大地缩短了病人的抢救时间,挽救了病人的生命。

流程的优化需要各方配合,也需要急诊科医生具备更全面的医学知识,但也会面对更大的压力。

“急诊科不同于专科。例如,一位病人主诉症状是腹痛,但病因可能有很多。所以,急诊科医生必须从大量的疾病谱中先把危重情况筛出来,但也会因此面对更多误解。”廖予斌说,“即使面对巨大压力,我们也从未退缩。”

她们不断学习

“急诊的医生任何患者都要接诊,还要会处置,可能一个患者同时涉及诸多问题,要一个一个解决,这就要求急诊科医生不断提升业务水平。尤其是中医院急诊科,要做到西医不落,中医有特色。”在紧张繁忙的工作之余,廖予斌带领科室医护人员狠抓科室自身内涵建设,制定了科室发展理念、工作目标,以及各种规章制度10余项,优化预检分诊、急诊的设置等;加强自身业务知识学习,开展各种突发事件急救救治演练,学习、培训、演练从未间断,争分夺秒提升全体人员的综合业务水平。

在4月20日至21日举办的2023年毕节市护士岗位技能竞赛暨贵州省护士岗位技能竞赛选拔赛中,该院以出色的表现获优秀组织奖和5个人奖项(2个二等奖、3个三等奖)。

说起急诊科的工作,大家记忆最深刻的是疫情期间。作为抗击新冠病毒的“最前哨”,急诊科是守好危急患者的第一道防线。2022年,该院急诊科采集核酸达35余万人次、抗原5万余人。

疫情过后,急诊就诊人数相对之前有所减少。廖予斌说,但每个季节性病症期间,急诊科的压力都会增

大。“不过无论何时,我们急诊科的医护人员都会和平时一样,全力扛起救死扶伤的职责,争分夺秒抢救生命,保障急救生命绿色通道。”

4月29日0点,洪竹给接班同事交代完病人的注意事项后,才准备下班回家。“急诊科的每一天都是高强度工作,大家都已经做好充分的心理准备,随时待命。”



共青团毕节市委 举办马克思主义经典著作 读书分享会

本报讯(邹佳苒 陈曦 报道)为弘扬五四精神,强化马克思主义理论对青少年的思想引领,5月4日,共青团毕节市委在毕节市青年之家举办马克思主义经典著作读书分享会。各市直机关、高校团员青年代表等参加读书分享会。

“1848年2月21日,《共产党宣言》在伦敦第一次以单行本问世。”“我要和大家分享的是李大钊先生撰写的《我的马克思主义观》”……活动现场,各青年代表

以诵读马克思主义经典著作及经典片段、观看《不朽的马克思》纪录片等方式,回顾马克思为人类解放事业奋斗终身的伟大事迹。

“共青团毕节市委在五四青年节到来之际,以读书分享方式,引导广大青年做马克思主义的坚定信仰者。”共青团毕节市委副书记谭佳表示,共青团毕节市委将继续履行凝聚青年、组织青年、服务青年的职责,为青年点亮信仰不灭明灯。



▲阅读分享会现场

七星关区杨家湾二中 举办五四文艺汇演活动

本报讯(严飞 报道)为庆祝五四青年节,近日,七星关区杨家湾二中举办文艺汇演活动,教育引导广大青年感悟劳动之美,闪耀青春之光。

文艺汇演由31个节目构成,涵盖歌舞、朗诵等多种表演形式。汇演间隙,该校还增加“劳动”主题互动、党史知识互动、“青春”主题互动等环节。

活动现场,激情高昂的诗朗诵《沁园春·长沙》、轻盈曼妙的扇子舞《牵丝戏》、师生合唱《声声慢》等节目,将汇演一次次推向高潮,赢得阵阵掌声。

经过现场评选,该校八(10)班

的扇子舞《牵丝戏》荣获一等奖,并于5月5日代表该校参加由七星关区第九教育集团主办的2023年第二届文化艺术节“五四”文艺汇演活动。

据了解,近年来,杨家湾二中坚持文化兴校、活动育人,除开展正常教学外,组建了绘画、书法、声乐等社团,进一步推动学生德智体美劳全面发展。



▲文艺汇演



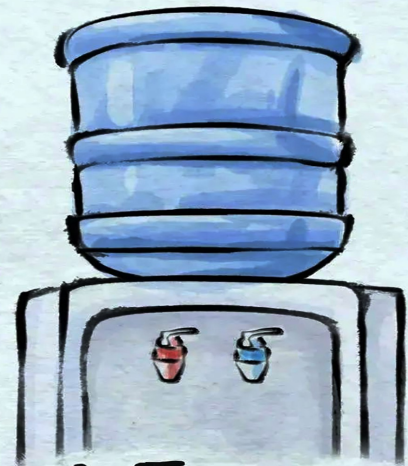
关注龙头
关注水流

用水后,
务必要关紧水龙头



洗浴间隙
流水关闭

洗浴间隙关闭水龙头,
控制洗浴水量和时间



按需取水
请别浪费

喝多少接多少,不要多取浪费



一水多用
物尽其用

收集洗菜水、淘米水等,
可多次利用

来源:人民网

遗失声明

●贵州黔岩建设工程有限公司不慎遗失《道路运输证》1本,车辆号牌:贵F07124,证号:522423002287。特声明作废。

●钱云不慎遗失毕节市中欣置业有限公司/中欣原著11-11-1号房购房首付款收据1份,收据号码:2021499,金额:10000.00元。特声明作废。

●杨娟不慎遗失大方安泰房地产开发有限公司/黔西北花园小区2-9-1号房购房首付款收据1份,收据号码:0000205,金额:138654.00元。特声明作废。

●毕节市新能源汽车投资运营有限公司不慎遗失《道路运输证》1本,车辆号牌:贵FF5591,证号:520502002170。特声明作废。

●金沙县沙土镇学会食品店不慎遗失《食品经营许可证》正本,许可证编号:JY15205230059369。特声明作废。