

星光汇聚照亮前行之路

——七星关区放珠镇天桥村扶困助学促进会扶困助学纪实

□ 本报记者 韩雷



领到助学金的学生和促进会成员合影

“9年来，参加捐赠的爱心企事业单位35家，共收到爱心企事业单位捐赠资金43.99万元，参加捐资爱心人士1022人次，捐赠资金共计731056元，共计资助学生525人次，发放助学金572900元。其中，资助研究生18人次，985大学生3人次；一本大学生128人次，二本大学生278人次；慰问高龄老人212人次，发放慰问金101000元；资助18户困难群众，共发放资助资金31000元……”

日前，在七星关区放珠镇天桥村扶困助学促进会2022年年会上，该促进会理事长翟培正所提及的一组组数据让人眼前一亮。

天桥村是放珠镇最偏远的村，9年时间来有200多名孩子考上大学。这样的成绩，当地成立的扶困助学促进会发挥了一定的作用。

时间回溯，2014年，在天桥村走出去的爱心人士、倡导下，当年8月16日，七星关区放珠镇天桥村扶困助学促进会成立。至此，以扶困助学助推其他

事业同步发展的实践在天桥村拉开帷幕。

2014年至2016年，扶困助学促进会共收到219人次捐赠的128200元爱心款，共资助学生208人次。其中，一本大学生35人次（每人每次均资助1500元），二本大学生97人次（每人每次均资助1000元），三本大学生（含专科学生）58人次（每人每次均资助500元），并购买学习用品奖励天桥小学优秀学生。同时，开展高龄老人慰问、孝义模范评选、困难群众资助、春节慰问等一系列活动。

在扶困助学促进会的帮助和影响下，天桥村一批批孩子走出大山，走进大学，越来越多的家庭积极参与促进会开展的各项活动，形成了比学赶超的良好氛围。

9年来，天桥村扶困助学促进会的“朋友圈”越来越大，更多的天桥人主动加入促进会，发动身边资源，为天桥的孩子和困难人员争取到更多的爱心帮助。



困难人员和学生发放爱心资金

涓涓细流汇成江海，点点星光汇聚如炬。扶困助学促进会犹如一盏灯塔，照亮了山村孩子的求学之路。9年来，越来越多的孩子在促进会的帮助下，刻苦努力，拼搏奋进，进入高等学府，走上心仪的工作岗位后，又加入促进会。9年来，越来越多的家庭在促进会的帮助和影响下，形成了良好的家风家教，为天桥村在乡村振兴路上阔步前行添砖加瓦。

“作为天桥人，反哺家乡是义不容辞的事情，我们希望越来越多的人走出去，希望家乡越来越好。”一直在上海发展的翟培正，如今生意做得红红火火。作为天桥村扶困助学促进会第三届理事会理事长，他对教育有着深刻的体会，“由于家庭条件等各种因素，我16岁就辍学打工，一路走来因文化水平低吃了不少苦，现在就想给孩子们提供力所能及的帮助，让他们安心读书，成长成才。”

吉欢是天桥村2021年考上大学的学生，当年以604分的成绩被华南理工大

学录取后，高昂的学费和生活费给本不宽裕的家庭带来了不小的压力，“是促进会帮助我们家庭减轻了压力。”带着一颗感恩之心，吉欢刻苦学习，2021年获得了国家励志奖学金，被评为“三好学生”，并在2022年全国大学生数学竞赛中获得全省二等奖。

作为此次年会的学生代表，他寄语天桥村的学弟学妹：“能够通过读书的方式走出大山，看看外面精彩的世界真的很好。希望大家树立远大的志向，刻苦学习，考上理想的学校，学好知识，为自己未来的精彩人生打好基础。”

如今的天桥村，像吉欢一样的青年学生还有不少，他们让天桥村充满了活力和希望。“天桥村高度重视教育发展，教育质量在全镇走在前列，通过成立促进会，帮助和激励更多学子通过读书走出大山，是一件很有意义的大事。”王昌茂说，今后，将倡议其他村（社区）结合自身实际，学习借鉴天桥村经验，为放珠镇教育高质量发展贡献力量。

威宁：

集团化办学模式助推教育高质量发展

□ 洪波

威宁自治县，是全省巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接的主战场之一。在这个160万余人的县域里，有32万余名中小学生在用实践去回答“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这一根本问题。

1 双桨单舟总争渡 千帆竞发渡江海

2022年，随着新国发2号文件的下发，威宁自治县围绕建设贯彻新发展理念示范区，紧扣围绕“四新”主攻“四化”、实施“五五攻坚行动”，继续加大教育投入，实施城乡优质资源共享，加快推进教育高质量发展的探索步伐。县委、县政府高度重视教

育高质量发展工作，积极统筹推进全县集团化办学工作。县主要领导及分管领导深入学校走访、调研、调度，并组织涉教部门召开专题会议，专题研判集团化办学试点工作，研究解决集团化办学实际中的人、财、物等问题。

该县教育科技局根据县委、县政府部署，积极开展调研，进行论证，结合实际制定《威宁县教育科技局关于集团化办学试点工作的方案》，从指导思想、工作原则、工作目标、组织保障、工作措施、激励机制、监督管理等方面对集团化办学试点学校进行

指导和管理工作。经过全面准备，统筹选择具有较大影响力和社会认可度高的学校作为龙头学校，在自愿合作的基础上，结合实际认定成员学校，组建义务教育阶段教育集团进行实践探索，开展城区小学集团化办学试点工作。

2 群雁高飞头雁领 共育新人谱新篇

威宁一小具有100多年的办学历史。2021年秋，威宁一小和威宁旭光小学率先实行了集团化办学，百年名校作为领头雁，以“一校两区”的崭新姿态，本着“资源共享、发展共赢”的原则，发挥“名校领衔、高效运作”的管理机制。制定统一教学理念和管理模

式，依照统一核心理念、统一集团章程、统一管理制度、统一发展规划、统一教学教研、统一考核评价的“六统一”制度，按照集团内校名和行政隶属关系不变，人、财、物纳入统一管理，校际间实行管理互通、师资共享、教研一体、质量共进、文化共建、特色发展

“六大行动”，通过内部管理统筹、师资共享和文化融合，以“党建+”模式为抓手建设，强化责任担当，在集团内采取轮岗交流制度，求大同、存小异，形成了集团内和谐共生的文化生态。用优质教育资源带动教育均衡，一套体系两校实行，一套班子两校统筹谋

划，学校统一了办学理念，催生多元共生管理模式，让两个校区的创造性和发展能力得到延伸，开启了威宁办学的新模式，迈出威宁基础教育改革有力步伐。

3 一枝独秀不是春 百花齐放春满园

在高原明珠草海之滨，威宁一小教育集团正以其特有的方式，让更多的孩子们在家门口就能享受优质教育资源。

同频共振，融合提升。“缩小核心学校和成员校之间的差距，教师的培育是最直接的着力点。”在威宁一小教育集团校长刘惠看来，集团内搭建教师交流学习平台，既强调“输血”，更注重“造血”。学校间教学大比武、集团教研，各类教学竞赛极大促进了教师

的学习与成长。集团化办学开始后，集团以教研教改为核心，促教师队伍素质能力提升。集团依托优势资源，每学期组织一次集团化的大教研，开展新教师成长主题教研活动以及集团教育质量监测等，邀请专家团队对教育改革、教育评价、高质量发展、队伍建设、教师专业化发展、德育工作、班级管理等进行全面深入的培训，有效促进了教师成长。

“实行集团化办学以来，集团总校的跨校带教，集团教研、同步课堂、优质课观摩，各种培训交流，加深了老师间的联系，自身教学素养、教学能力也得大幅提升。学校的校风变了，教师的思想转变了，学风变了，师生们学习成长的精气神更足了。”威宁旭光小学语文老师马丽说。

一年多来，集团坚持“五育并举”，通过少年宫开办了少儿合唱、舞蹈等16个艺术社团，丰富课余文化生

活的同时，促进了学生的全面发展。一年多的奋斗、融合，威宁一小教育集团以城带乡、以强带弱，把优质教育“输血”到薄弱学校，推进城乡教育优质均衡发展，缩小农村学校与城区名校在师资力量和教育质量上的差距，实现了名校资源利用效益最大化，破解薄弱学校的发展难题，从整体上提高教育教学质量。

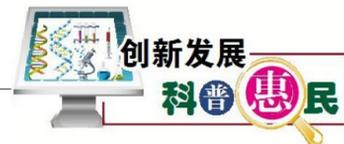
4 凝心聚力担使命 奋楫扬帆新征程

“我们将立足‘一个思想理念、两大模式、四联联动、六个统一、创新提质’的发展之路，分阶段、分层次、梯级推进集团化发展模式改革，以点带面全面铺开全县集团化办学工作，组建好义务教育阶段集团校。”威

宁自治县教育科技局局长张功达说，以量质转变提升，以文会友合力共进，合理整合利用教育资源，推进不同校区之间教师的交流合作，营造更好的教育生态，全面推行集团化办学模式，助推教育高质量发展稳步发展。

2023年春季学期开始，威宁将以县直10所小学为核心分别组建10个教育集团，吸纳县城周边及部分边远镇学校为成员校；以乡镇中学、中心小学和部分村级强校为核心，每个乡镇成立1至2个教育集团，逐步形成集

团化办学发展共同体，让优质教育遍地开花，不断缩小区域之间、城乡之间、校际之间的教育教学质量差距，满足乡村群众对优质教育资源的需求，让孩子们在家门口就能上好学校。



新技术可手术中照亮患者神经系统

新华社北京1月31日电《参考消息》31日刊登《西班牙人报》网站报道《在手术过程中照亮神经系统：这就是医疗领域最新创新的运作方式》。报道摘要如下：

25%的头颈手术最终会对患者的面神经造成损伤。当谈论前列腺手术时，这个数字会变得更糟：神经损伤发生在多达80%的病例中，结果是给患者造成失禁。阿卢梅生物科技公司致力于消除高风险手术中的最大障碍之一：神经系统给手术带来的困难。这家初创公司于2017年在美国加利福尼亚州圣迭戈成立，并已开发出了能够以前所未有的方式显示患者神经系统的照明技术。

负责开发这项技术的是加州大学圣迭戈分校的研究人员。他们一起研发了一种化合物，该化合物可以在手术过程中照亮患者的神经系统。

该化合物目前正处于在患者体内进行测试的后期阶段，并已经被命名为染料剂偶联物ALM-488。这种化合物由多种氨基酸结合而成，在手术开始一小时前通过某

种途径被引入患者体内。

ALM-488是一种可见光谱荧光染料剂偶联物。在引入ALM-488后，可以通过使用具有荧光功能的仪器设备（如带有滤光器的手术放大镜、便携手术系统、显微镜和腹腔镜等）对患者的神经系统进行照明。

该化合物能黏附在神经的细胞外基质上，从而产生在手术过程中对神经系统（包括运动神经、感觉神经和自主神经等）进行实时照明的效果。这有助于手术团队避免损伤患者的各种神经。

患有某种类型神经退化的患者的神经也可以利用荧光进行照明。通常来说，最复杂的外科手术是头颈部的手术，尤其是颅底、脊柱和颈部的手术。

借助ALM-488进行手术后，这种化合物的残留物可由肾脏处理，并在几小时后排出体外。

阿卢梅生物科技公司在ALM-488开发上取得的进展引发了关注。这家初创公司于去年8月开始了该项目的第三阶段临床试验。

研究显示老年女性多走路有助于降低痴呆风险

新华社北京1月28日电《参考消息》28日登载美国《科学日报》网站报道《多走路和适当运动可降低患痴呆症和认知障碍的风险》。报道摘要如下：

美国加利福尼亚大学圣迭戈分校赫伯特·沃特海姆公共卫生与人类长寿科学学院牵头的一项新研究显示，老年女性如果每天能多走路并进行中高强度的运动，可降低患轻度认知障碍或痴呆症的风险。

在这项研究中，研究人员收集了美国妇女健康提倡协会（WHI）两项研究中1277名女性7天内的数据。这些女性平均每天走路3216步、进行276分钟的低强度体力活动和45.5分钟的中高强度体力活动，非活动时间平均为10.5小时。低强度体力活动包括做家务、园艺和散步。中高强度体力活动包括快步走。

研究显示，在65岁及以上的女性中，每天进行中高强度运动的时间每增加31分钟，患轻度认知障碍或痴呆症的风险就会降低21%。每天每多走1865步，相关风险会降低33%。

论作者拉克鲁瓦说：“鉴于痴呆症的潜伏期长达20年或更久，为推迟或预防老年人认知衰退和痴呆进行早期干预至关重要。”

痴呆症是一种神经功能衰退疾病，会导致人丧失记忆、思考能力、解决问题能力或理解能力。轻度认知障碍是丧失记忆或思考能力的早期阶段。女性患痴呆症的风险高于男性。

拉克鲁瓦说：“运动是已知可降低患痴呆症和阿尔茨海默病风险的三种最有效方式之一。预防很重要，因为痴呆一旦确诊，就很难减缓或逆转。没有治疗方法。”

研究人员表示，可以鼓励老年人至少多进行一些中等强度的运动，每天多走一些路，以便降低患轻度认知障碍和痴呆症的风险。

这项研究已发表在网络版《阿尔茨海默病与痴呆症》杂志上。研究人员还说，未来还需对包括男性在内的更广泛的人群进行深入研究。

我国医学团队提出一项抗皮肤衰老新方法

新华社哈尔滨1月29日电（记者杨思琪）记者29日从哈尔滨医科大学附属第二医院了解到，该院整形外科主任肖志波教授团队的研究成果发现，一项基于细胞外囊泡的“无细胞治疗”新方法可以改善皮肤老化，为紫外线损伤皮肤修复、抵抗皮肤衰老提供治疗策略。

人的衰老最直观表现于皮肤。与人体其他器官不同，皮肤不仅受到内在老化过程的影响，还受到各类外部环境因素的影响。其中，紫外线辐射导致的皮肤老化效应最为明显，占面部皮肤老化因素的80%以上。

肖志波介绍，与皮肤内在老化不同，光老化可导致皮肤角质细胞活性降低、更新减慢，表皮层的屏障功能减弱，使皮肤变得粗糙、松弛、起皱。真皮层胶原蛋白数量逐渐减少，胶原和弹性蛋白合成减慢、分解加快，通常比内在衰老更加严重。

近年来，科研人员发现干细胞及其衍生物，如细胞外囊泡对很多细胞有重要靶向作用。肖志波教授团队在紫外线照射的成纤维细胞的细胞外囊泡中，检测到393个差异表达的微小核糖核酸，并发现有的微小核糖核酸能够直接对生长因子起到作用。这些结果为促进皮肤修复和治疗皮肤光老化提供了一种“无细胞治疗”方法。

上海交通大学医学院附属第九人民医院整复外科主任刘鸷认为，这种方法将细胞外囊泡移植体内，其功能近似于将外泌体来源的母细胞移植体内所发挥的作用，却可以避免细胞移植体内可能导致的生物安全问题和复杂的调控问题，为逆转或延缓皮肤衰老提供了较好的策略和方向。随着相关技术的成熟，这项研究经转化后可改善面部皮肤质地、延缓皮肤衰老，具有广阔的临床应用前景。

该研究论文日前在国际顶级期刊《化学工程》上发表。

肖志波教授团队在紫外线照射的成纤维细胞的细胞外囊泡中，检测到393个差异表达的微小核糖核酸，并发现有的微小核糖核酸能够直接对生长因子起到作用。这些结果为促进皮肤修复和治疗皮肤光老化提供了一种“无细胞治疗”方法。

上海交通大学医学院附属第九人民医院整复外科主任刘鸷认为，这种方法将细胞外囊泡移植体内，其功能近似于将外泌体来源的母细胞移植体内所发挥的作用，却可以避免细胞移植体内可能导致的生物安全问题和复杂的调控问题，为逆转或延缓皮肤衰老提供了较好的策略和方向。随着相关技术的成熟，这项研究经转化后可改善面部皮肤质地、延缓皮肤衰老，具有广阔的临床应用前景。

该研究论文日前在国际顶级期刊《化学工程》上发表。

研究发现“爱情激素”催产素没那么神

新华社北京1月29日电《参考消息》29日刊登法新社报道《研究发现“爱情激素”催产素没那么神》。报道摘要如下：

长期以来，人们一直认为被称为“爱情激素”的催产素是配对和哺育后代等行为的键，但对草原田鼠进行的一项新研究对此提出疑问。

这项研究发现，缺乏功能正常的催产素受体的人工培育田鼠仍然能够结成紧密的伴侣关系、生育后代以及哺乳，而这些行为以前被认为都有赖于这种激素。

草原田鼠是极少数终生不换伴侣的哺乳动物之一，经常被用来研究动物的配对等社会行为。在过去的研究中，服用抑制催产素药物的田鼠不再配对，母鼠也不分泌用于喂养幼鼠的乳汁。

研究人员培育出体内没有功能正常的催产素受体的转基因草原田鼠，然后观察这些变异雄鼠和雌鼠的行为方式。令他们震惊的是，这些变异田鼠似乎能和非转基因伴侣顺利配对；而且，与那些由药物驱动的研究中的田鼠不同，变异母鼠仍能生育幼鼠并哺乳。

美国加利福尼亚大学旧金山分校助理教授马诺利说，研究结果表明，催产素不是配对或哺乳等行为主要或唯一的推动因素。

不过，这并不意味着没有差别。一些与普通雌鼠配对的变异雄鼠并没有像预期中的那样对闯入的雌鼠表现出攻击性。

发表在美国《神经元》月刊上的这篇论文解释说，尽管发生变异的雌鼠生育并哺育了幼鼠，但有些雌鼠每窝的产崽量少于同类，活到断奶的幼崽数量也较少。变异雌鼠生育的幼崽体重往往也较轻，表明这些雌鼠的哺乳能力也不如普通雌鼠。

从整体上看，围绕催产素如何影响几种重要行为，这项研究有不同的发现。美国斯坦福大学教授沙阿说，出现这种现象的原因可能是，他们培育出来的没有催产素受体的动物形成了“其他补偿性途径”，帮助它们配对并哺乳。研究人员认为，这很可能意味着催产素只是控制社会行为的一系列遗传因素的一部分。

现在，研究人员希望调查配对和哺乳等行为可能涉及其他哪些激素和受体。