

外防输入 内防反弹

全力做好新冠肺炎疫情防控工作

贵州发布最新疫情防控5提示

2月15日,湖南省郴州市报告2例香港返乡人员新冠肺炎确诊病例,内蒙古自治区满洲里市发现报告5例新冠病毒核酸检测阳性人员,江苏省南通市在外地返乡人员核酸检测中,发现1例新冠病毒核酸检测阳性人员;2月13日,广东省东莞市在省外返乡人员主动核酸检测中,发现1例新冠肺炎无症状感染者。为精准做好“外防输入、内防反弹”工作,有效控制和降低新冠疫情传播风险,结合近期国内疫情特点,特温馨提示如下。

一、请滞留在发生本土疫情地区的我省居民自觉遵守当地疫情防控规定,主动配合相关部门落实各项防疫措施。近期计划来返黔人员,尤其是从疫情地区出发或与病例行程轨迹有交集的人员请提前积极主动在“贵州健康码”上进行个人健康申报,并建议携带48小时内核酸检测阴性证明;对因瞒报、谎报造成严重后果的,将依法追究相关责任。旅途中,请全程规范佩戴口罩,坚持勤洗手、常通风、保持安全社交距离等常态化防控措施不松懈,妥善保存票据以备查询。

二、自2月13日起,从湖南省、江苏省、内蒙古自治区、广东省疫情当前及后续公布的中高风险地区来返黔人员,严格执行“14天集中隔离+14天居家健康监测+12次核酸检测”的防控措施;2月1日以来有江苏省南通市、内蒙古自治区满洲里市旅居史,2月11日以来有广东省东莞市旅居史,2月14日以来有湖南省郴州市旅居史,或其他有阳性感染者报告的地级市(其中的低风险地区)来返黔人员,须持有48小时内核酸检测阴性证明且健康码为“绿码”,抵黔后严格落实“三天两检”措施。以上防控措施将根据当地疫情形势适时调整。

三、当前正值节后返程高峰,人员流动频繁,建议广大群众持48小时内核酸检测阴性证明来返黔,并在抵黔后48小时内再进行1次核酸检测;结果未出之前,“点对点”流动。同时请省外人员抵黔后认真做好14天自我健康监测,在此期间尽量避免前往人员密集场所、参加聚集性活动和乘坐地铁、公交车等公共交通工具。一旦出现发热、干咳、乏力、嗅觉减退、味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等新冠肺炎疑似症状,须立即规范佩戴口罩并前往就近发热门诊就诊,途中不得乘坐地铁、公交车等公共交通工具。

四、当前国内部分地区疫情形势仍然严峻复杂,请广大群众密切关注国内疫情动态,坚持不前往中高风险地区及所在县(市、区、旗),非必要不前往中高风险地区所在地级市的其他县(市、区、旗);坚持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、保持安全社交距离等良好生活习惯不松懈,切实增强个人防护意识,出现发热、干咳、乏力、嗅(味)觉减退等新冠肺炎疑似症状后第一时间进行报告、就诊、自我隔离。

五、接种新冠病毒疫苗是预防控制新冠肺炎疫情最经济、最有效的手段,能有效降低重症和死亡的发生。目前,我省正在积极推动新冠病毒疫苗加强针和小年龄组接种工作,请符合接种条件的人群,及早就近、就地主动接种疫苗。

贵州省卫生健康委
2022年2月16日

赫章县

提升基层中医药服务水平 让群众享受健康红利

本报讯 近年来,赫章县深入推动县域医共体建设,积极致力于基层中医药健康服务发展,全县31个乡镇(街道)卫生院(卫生服务中心)实现中医馆建设全覆盖,广大群众可以享受更多健康红利。

赫章县野马川镇卫生院中医馆是省级优质中医馆,配备有中医执业(助理)医师及相应医务人员,内设有独立的中医诊室、中药房、理疗室、饮片柜(药斗)、药架(药品柜)、调剂台、药戥等设备,还设中药库房、煎药房、小儿推拿室等功能室,配备有火罐、灸疗、磁疗等10余种中医诊疗设备,可为群众开展各类中医特色治疗。在近几年

的临床应用中,该中医馆通过针灸、拔罐、刮痧、推拿等中医特色治疗方法,在患者颈椎腰椎等慢性病的治疗中,取得很好疗效。

截至2021年底,赫章县累计建设基层优质中医馆8家。为充分发挥中医药的特色和优势,满足群众多元化、多层次的健康服务需求,该县卫健局按照“保基本、强基层、建机制”原则,以建设基层中医馆项目为抓手,积极推进中医药适宜技术下基层、进社区,不断提高基层中医药服务的覆盖面和服务能力,让中医药服务更好地惠及群众。

“近年来,赫章县大力推进医疗机构‘中医馆’服务能力再提升工程,传

承创新发展中医药事业,扎实巩固全国基层中医药工作先进单位创建成果,发挥中医药特色优势,将优质的中医医疗服务送到群众身边。”赫章县卫生健康局主要负责人说,下一步,我们将坚持“建高地、育名医、强基层、扬文化、保健康”并举,充分发挥典型示范引领作用,进一步强化中医专家下基层支援帮扶指导,丰富服务内容,切实加强中医药适宜技术在基层防治常见病、多发病中的推广与应用,将中医药服务从医院延伸到社区和家庭,让基层群众就近享受医疗、养生、保健、康复一体化中医药服务。

(赫章县融媒体中心 供稿)

网络中国节·元宵



2月15日,大方县举办元宵灯谜大会,引来不少市民驻足竞猜。(曾孟莎 摄)



2月15日,在黔西市世纪莲城购物广场,当地民间艺人表演舞龙,庆祝元宵佳节。(史开心 摄)

毕节高新区(金海湖新区)开展消防安全宣传活动

本报讯(陈卓罗帅报道)为扎实做好消防宣传工作,营造安全温暖的节日氛围,近日,毕节高新区(金海湖新区)消防工作筹备办组织“红马甲”志愿者,深入移民搬迁安置点开展消防宣传活动。活动中,宣传人员与居民、商户详细

交谈,了解其日常用火、用电、用气习惯,并结合近期各地发生的真实案例,从家庭聚会、燃放烟花爆竹等方面,详细讲解各类防范措施、初起火灾的扑救方法和逃生自救等常识。向居民发放宣传资料,提醒居民时刻注重防火,及时开展“三清

三关”,加强孩子的教育看护,养成良好的消防安全习惯。

下一步,该区将持续深入辖区各乡镇(街道)开展消防宣传活动,定期向群众普及消防知识,为维护春季消防安全形势稳定持续发力。



威宁自治县人民检察院

探索“无接触式”办案新模式

本报讯(张怡王希报道)近日,威宁自治县人民检察院严格落实疫情防控要求,保障办案效率,进一步深入运用“智慧警务”建设成果,大力推行远程视频提讯,保障司法办案和疫情防控两不误,让科技强效能进一步凸显。

在提讯中,办案检察官通过视频对话逐一核对案件事实和证据,重点对言词证据与实物证据之间的矛盾等方面进行审查。讯问结束后,办案检察官远程打印法律文书,由驻所检察人员交询问对象核对签名,顺利完成提讯任务。

近年来,为最大限度减少人员流

动,威宁自治县人民检察院尝试通过远程视频系统进行提审,既阻断疫情传播,也提升了司法办案效率,使检察官将更多的时间和精力投入案件审查、证据分析本身,切实促进了司法办案提质增效。



遗失声明

●贵州云奕餐饮管理服务服务有限公司(开户行:贵州银行股份有限公司毕节分行营业部,账号:070070001500004683)不慎遗失银行预留的印鉴公章1枚,编号:5205021083724;财务专用章1枚,编号:5205021083725;法人章(姓名:胡晓琳)1枚,编号:5205021083727。特声明作废。

●吴迪不慎遗失贵州渝大地产集团有限公司/拓海·山语城(二期)5号楼2002号房大定金收据1份,票据号码:0008609,金额:10000.00元;首付款收据1份,票据号码:0008648,金额:125485.00元;抵押登记费收据1份,票据号码:0008649,金额:80.00元;产权登记费收据1份,票据号码:0008650,金额:80.00元。特声明作废。

2022年2月17日



早起、宅家、出门、上班、户外、就餐、采购、回家、做饭、睡前……特殊时期的一天,如何安全度过? Get 最全24小时防疫攻略! 收藏看图解,保护自己他人,你我一起抗疫!

出门前

- 开窗通风30分钟
- 不要和家人共用洗漱用品
- 量体温评估身体状况,不带病上班
- 准备好一天要用的口罩、消毒湿巾等
- 清洁手,戴好口罩,注意通风,将折面完全展开,压紧鼻梁

乘电梯

- 务必戴好口罩
- 接触按钮时可用纸巾等隔开
- 尽量不在电梯内交流,不扎堆乘坐电梯
- 低楼层建议走楼梯,尽量不要触摸扶手

上班路

- 全程佩戴口罩
- 尽量选择步行、骑行、开私家车
- 骑共享单车时,注意擦拭消毒
- 乘坐公共交通,要与他人保持距离,尽量避免用手触摸车上设施
- 乘坐出租车或网约车前,开门通风,并提醒司机佩戴口罩

办公中

- 进楼前接受体温检测
- 室内也需全程佩戴口罩
- 勤洗手,到达办公室需先洗手,接触公用物品或传阅纸质文件前后需洗手
- 勤消毒,保持环境卫生清洁,及时清理垃圾,重视手机、鼠标、键盘、文具等物品的消毒
- 多喝水,每天喝水不少于1500ml
- 与他人保持1米以上距离
- 减少面对面交流,尽量线上沟通
- 减少集中开会,控制会议时长
- 每天通风3次,每次30分钟,通风时注意保暖

就餐时

- 饭前洗手
- 可带饭到公司吃
- 外卖尽量无接触拿取
- 选择单人单餐、单桌或隔离就坐
- 不要和他人互相分享食物,拒绝聚餐

卫生间

- 排队时保持1米以上距离
- 盖上马桶盖再冲水
- 用七步洗手法认真洗手

下班后

- 先洗手,戴口罩
- 不逗留,不约饭,不聚会

采购时

- 提前按类别列好购物清单,以便精准选购,减少逗留时间
- 选购时尽量避免直接用手拿,可戴手套,或将超市的购物小袋套在手上抓取
- 快速挑选,尽量一次性购买齐全,减少出门购物频次
- 不要采买来源不明的禽类,更不要吃野味
- 结账时不要拥挤,排队过程中和他人保持一定距离
- 自备购物袋,尽量减少与公共设施的接触
- 买完所需物品立刻回家,不逗留

回家后

- 直接把菜拎进厨房,不要乱放
- 摘掉口罩,手不要碰口罩外侧,将口罩外折扎紧,装袋密封丢弃
- 对外套、鞋子(包括鞋底)、购物袋表面消毒
- 使用流动清水认真洗手,并注意水龙头清洁
- 将带回家的物品,消毒或清洗
- 开窗通风30分钟
- 将外套消毒放在窗口处或及时清洗
- 对门把手表面、电灯开关、手机、钥匙等消毒

做饭时

- 食材先用流水清洗
- 处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开
- 尽量吃新鲜食材,不要放置太久
- 不要生食
- 肉类蛋类彻底煮熟后食用
- 多吃蔬菜水果,增加营养,水果尽量削皮

睡觉前

- 做一些简单的家庭健身运动
- 勤打扫卫生,保持室内清洁
- 勤洗衣服勤洗澡,保持个人卫生
- 不要熬夜,保证充足睡眠
- 不要过度紧张,保持良好心态